Foyer Rural Pélissanne - La Barben

Parc Roux de Brignoles - Hôtel de Ville
13330 PÉLISSANNE

Fiche information randonnée

https://pelissanne-labarben.foyersruraux.org/

Date : **Dimanche 8 novembre 2026**

Nom : **Le plateau de l'Homme mort**

Lieu : **Calanque de Marseille**

Nombre de places : **limité**

Animateur : **Max** **tél : 06 06 46 12 55**

Départ de Pélissanne à **8h00** Rendez-vous : 15mn avant sur le parking Malacrida

Trajet pour se rendre au départ de la rando = **1 h et 67 km**

Montant covoiturage suggéré : **39€**

(Ces frais, calculés par Mappy, sont à partager entre les passagers)

Des infos sur l'itinéraire et le covoiturage vous seront suggérées sur le parking Malacrida de Pélissanne. Ces infos sont délivrées à titre indicatif et n'engagent pas la responsabilité du Foyer rural de Pélissanne_La Barben. Seule l'heure de départ de la rando (voir ci-dessous) est à respecter.

Lieu parking voitures au départ de la randonnée :



Classement :

- E3(71); T5; R3 moyenne mais **nécessitant un bon rythme de marche**

Difficulté(s) :

- Franchissement de quelques passages rocheux en escalade et en désescalade nécessitant l'usage des mains **(T5)**

Nature du terrain :

- Fortement caillouteux avec présence de lapiaz

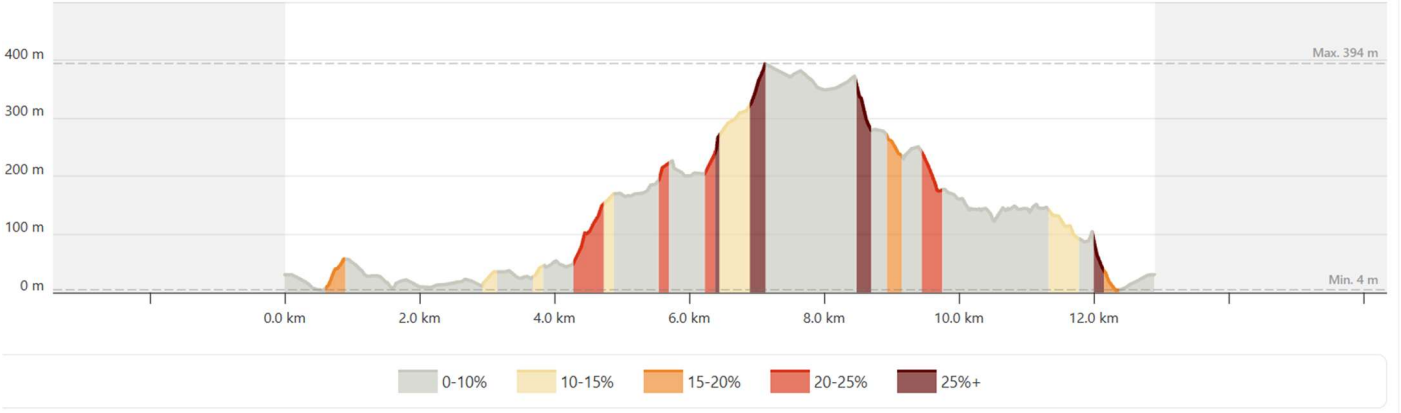
Equipements :

- Bonne humeur (indispensable)
- Chaussures de randonnées obligatoires ; tiges hautes conseillées
- Vêtements adaptés
- Bâtons de randonnées **très** conseillés
- Protections solaires
- Boisson et nourriture

Caractéristiques techniques de la rando :

- Carte IGN au 1 /15000 Les Calanques de Marseille à Cassis
- Heure de départ de la rando : **9h15**
- Itinéraire en boucle : **OUI**
- Distance : **12,9 km**
- Dénivelé positif cumulé : **610m**
- ~~Dénivelé négatif cumulé~~ :
- Altitude maxi : **384m**
- Altitude mini : **5m**
- Temps de marche effective cumulé estimé : **5h30**
- Temps de pause cumulé estimé : **1H30**
- Heure retour aux voitures estimée : **16h30**
- Pause pique-nique entre : **12h30 et 13h**

Profil de la rando



Points d'intérêts de cette rando :

Les superbes panoramas tout au long de la rando …. Ce sont les calanques !!!