



## Fiche d'informations rando



Date : **Dimanche 17 mai 2026**

Lieu : **Saint-mitre les remparts**

Nom : **Les Balcons de Caderaou**



**Animateur :**

**Daniel :** 07 67 50 49 22 / lulyda2012@free.fr

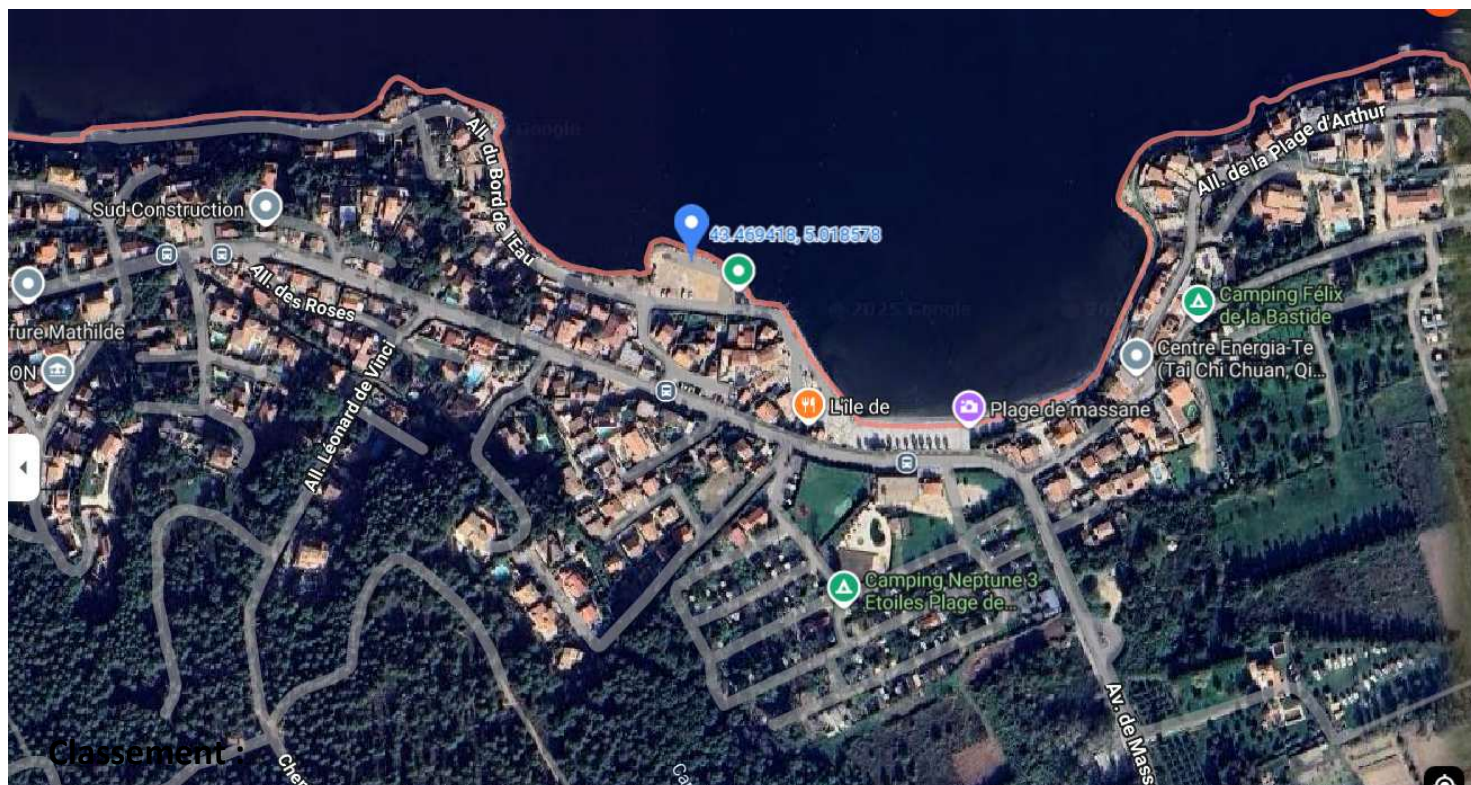
Départ Pélissanne à **8h30** – rendez-vous parking salle Malacrida 15mn avant.

Trajet pour se rendre au parking au départ de la rando environ 40 mn.

Covoiturage suggéré = **3€**/ personne sur une base de 3passagers voiture

Cordonnées parking voitures Massanne au départ de la randonnée :

**43°28'09.6"N 5°01'06.8"E**



- E3 (53); T2; R2 randonnée assez facile

Difficulté(s) :

- sans

**Nature du terrain :**

- Sentiers et pistes

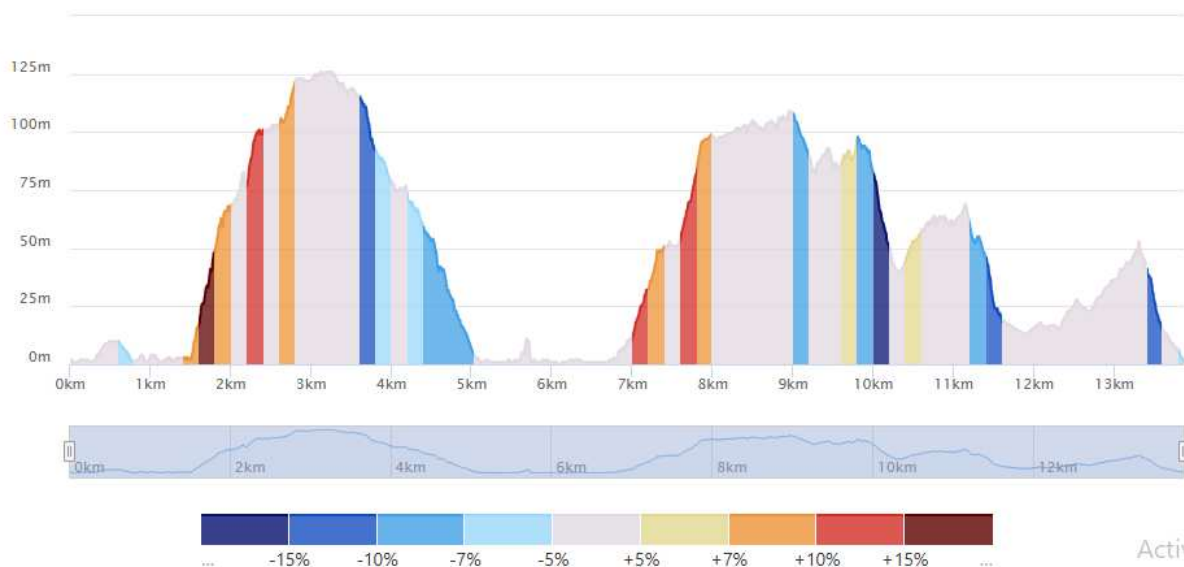
**Equipements :**

- Chaussures de randonnées obligatoires; tiges hautes conseillées
- Bâtons de randonnées
- Boisson et nourriture

**Caractéristiques techniques de la rando :**

- Carte IGN: [Ref. 3144OT](#)
- Heure de départ de la rando: **9h20**
- Itinéraire en boucle: **oui**
- Distance : **13,9 kms**
- Dénivelé positif cumulé : **300m**
- Altitude maxi : **138m**
- Altitude mini : **0m**
- Temps de marche effectif cumulé estimé : **5h**
- Temps de pause cumulé estimé : **1h30**
- Heure retour aux voitures estimée : **15h30-16h**
- Pause pique-nique vers : **12h30**

### Dénivellation



Quelques photos de la reco :

