

Fiche information randonnée

<https://pelissanne-labarben.foyersruraux.org/>

Date : ---- **samedi 11 avril 2026**

Nom : **Vallons de Ste Marthe et de la fenêtre**

Lieu : **Calanques de Marseille**

Nombre de places : **limité**

Animateur : **Max** **06 06 46 12 55**

Départ de Pélissanne à **8h** Rendez-vous : 15mn avant sur le parking Malacrida

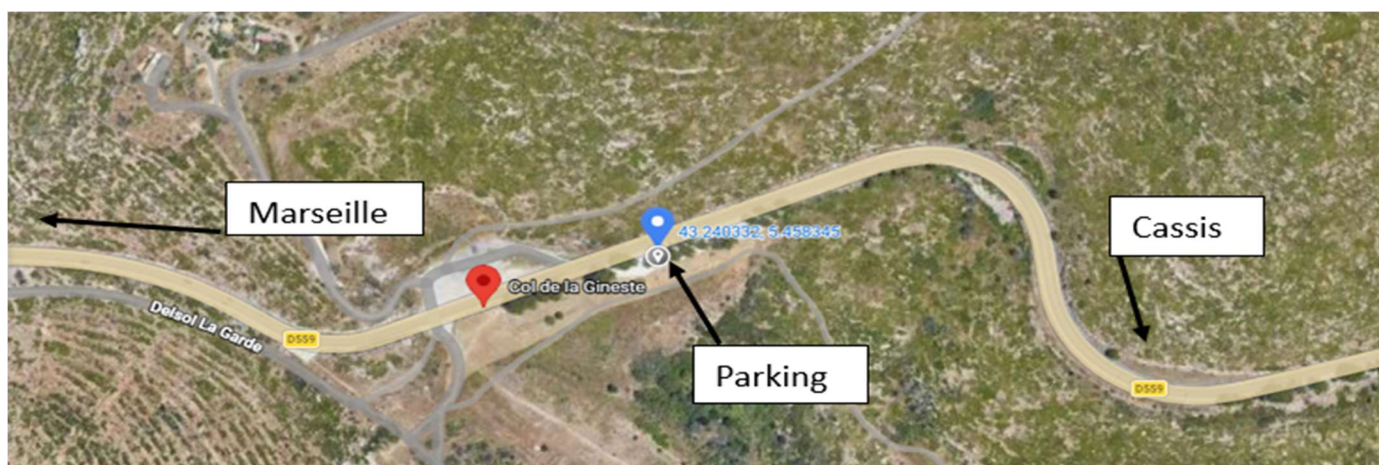
Trajet pour se rendre au départ de la rando = **1 h 05 mn et 93 km**

Montant covoiturage suggéré : **42€**

(Ces frais, calculés par Mappy, sont à partager entre les passagers)

Des infos sur l'itinéraire et le covoiturage vous seront suggérées sur le parking Malacrida de Pélissanne. Ces infos sont délivrées à titre indicatif et n'engagent pas la responsabilité du Foyer rural de Pélissanne_La Barben. Seule l'heure de départ de la rando (voir ci-dessous) est à respecter.

Lieu parking voitures au départ de la randonnée :



Classement :

- E4(79) ;T4 ;R4 - assez difficile

Difficulté(s) :

- Quelques passages techniques où l'usage des mains est nécessaire
- Quelques passages aériens dans le vallon de la fenêtre

Nature du terrain :

- Cheminement caillouteux sans aucun répit pour les pieds et les genoux

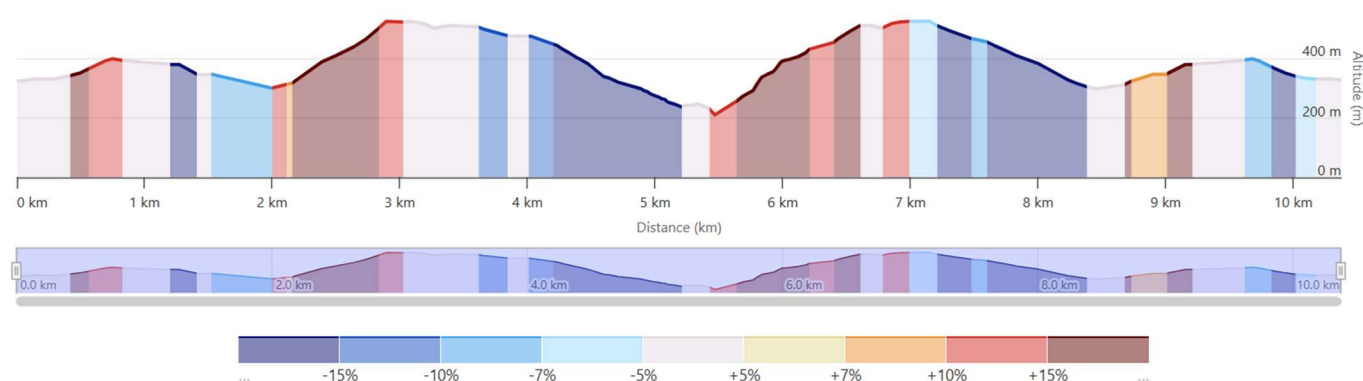
Equipements :

- Bonne humeur (indispensable)
- Chaussures de randonnées obligatoires ; tiges hautes conseillées
- Vêtements chauds
- Bâtons de randonnées conseillés
- Protections solaires
- Boisson et nourriture

Caractéristiques techniques de la rando :

- Carte IGN 1/15000 : ----**Les calanques de Marseille à Cassis**
- Heure de départ de la rando : -----**9h30**
- Itinéraire en boucle : -----**OUI**
- Distance : -----**10,5km**
- Dénivelé positif cumulé : -----**700m**
- ~~Dénivelé négatif cumulé :~~
- Altitude maxi : -----**527m**
- Altitude mini : -----**211m**
- Temps de marche effective cumulé estimé : **6h30**
- Temps de pause cumulé estimé : -----**1h30**
- Heure retour aux voitures estimée : -----**17h30**
- Pause pique-nique entre : -----**12h30**

Profil de la rando



Points d'intérêts de cette rando :

- Le vallon de Ste Marthe
- Le vallon sauvage de la Fenêtre
- Panoramas