

Fiche information randonnée

<https://pelissanne-labarben.foyersruraux.org/>

Date : **Dimanche 8 février 2025**
Nom : **Tête de la Mounine et Cap Croisette**
Lieu : **Calanques de Marseille**
Nombre de places : **12 places**
Animateur : **Max**

Départ de Pélissanne à **8h00** Rendez-vous : **15mn avant sur le parking Malacrida**

Trajet pour se rendre au départ de la rando = **1 h et 67 km**

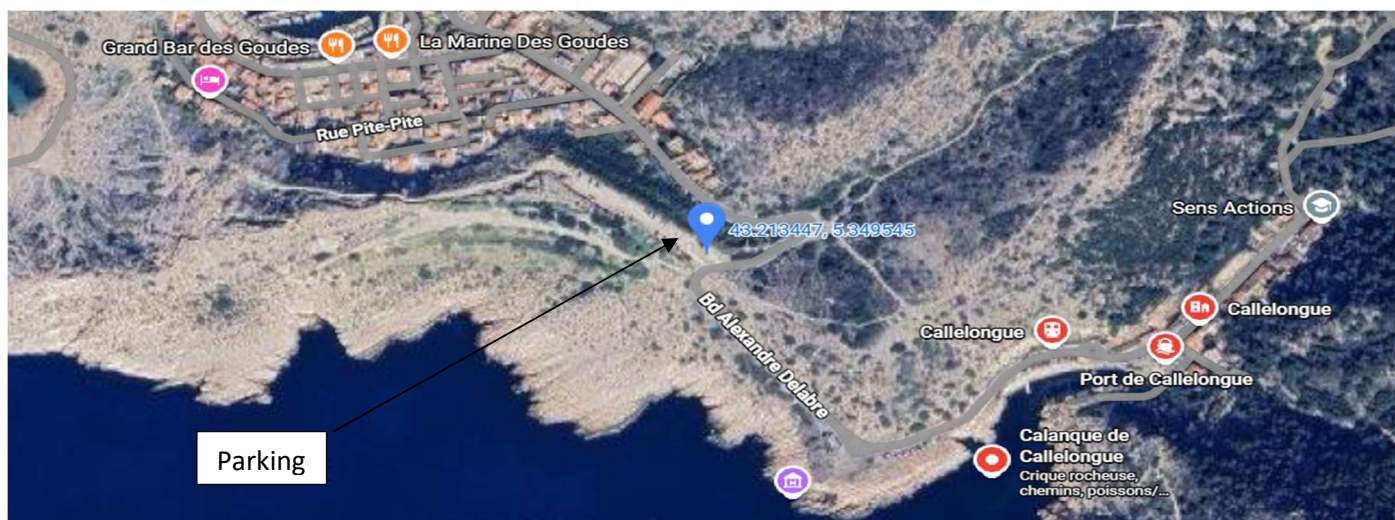
Montant covoiturage suggéré : **36€**

(Ces frais, calculés par Mappy, sont à partager entre les passagers)

Des infos sur l'itinéraire et le covoiturage vous seront suggérées sur le parking Malacrida de Pélissanne. Ces infos sont délivrées à titre indicatif et n'engagent pas la responsabilité du Foyer rural de Pélissanne_La Barben. Seule l'heure de départ de la rando (voir ci-dessous) est à respecter.

Rentrer « Callelongue Marseille » sur Waze ou suivre le lien google maps envoyé par mail.

Lieu parking voitures au départ de la randonnée :



Classement :

- E3(69) ; **T5** ; R4

Difficulté(s) :

- Randonnée difficile et sportive
- Un passage escalade sur 10m équipé d'un câble (T5)
- Plusieurs autres passages techniques nécessitant l'usage des mains et un pied sûr

Nature du terrain :

- Caillouteux et rocheux en forte pente par endroit

Equipements :

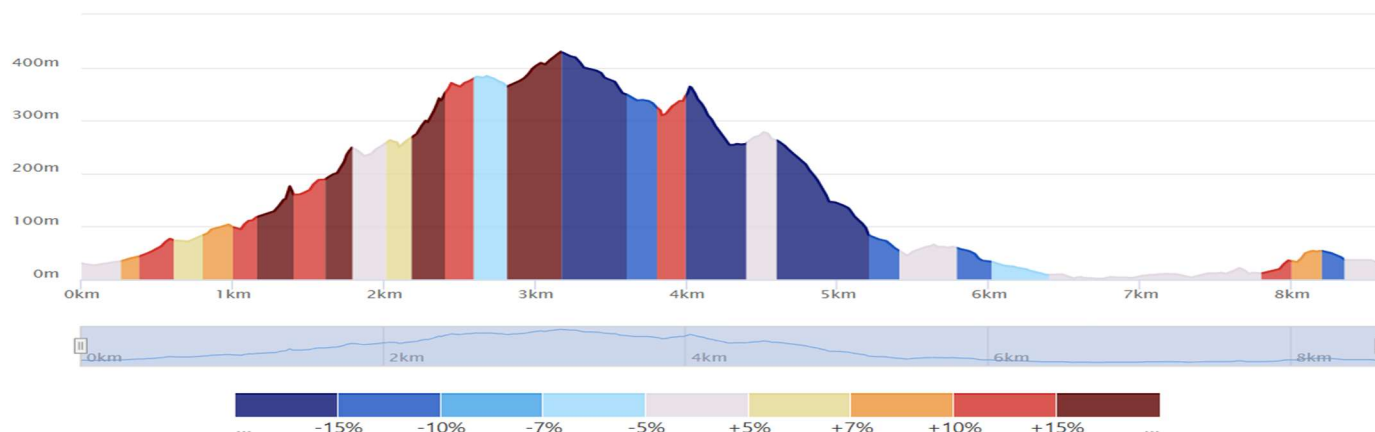
- Bonne humeur (indispensable)
- Chaussures de randonnées obligatoires ; tiges hautes conseillées
- Vêtements chauds
- Bâtons de randonnées conseillés
- Protections solaires
- Boisson et nourriture

Caractéristiques techniques de la rando :

- Carte IGN Top 25 : **IGN 1 :15000 Les calanques de Marseille à Cassis**
- Heure de départ de la rando : **9h00**
- Itinéraire en boucle : **OUI**
- Distance : **8,6km**
- Dénivelé positif cumulé : **600m**
- ~~Dénivelé négatif cumulé :~~
- Altitude maxi : **432m**
- Altitude mini : **2m**
- Temps de marche effective cumulé estimé : **5h30**
- Temps de pause cumulé estimé : **1h30**
- Heure retour aux voitures estimée : **16h**
- Pause pique-nique entre : **12h et 12h30**

Profil de la rando

Dénivellation



Points d'intérêts de cette rando :

- Tête de la Mounine
- Sommet de Marseilleveyre
- Sommet de Béouveyre
- Village des Goudes
- Cap Croisette
- Vestiges militaires et civils
- Et bien sûr de belles vues tout au long de la journée.