

## Fiche information randonnée

<https://pelissanne-labarben.foyersruraux.org/>

Date : samedi 14 mars 2026  
Nom : Les falaises Soubeyranes  
Lieu : La Ciotat - massif du Cap Canaille  
Nombre de places : illimité  
Animateur : Max

Départ de Pélissanne à 8h00 Rendez-vous : 15mn avant sur le parking Malacrida

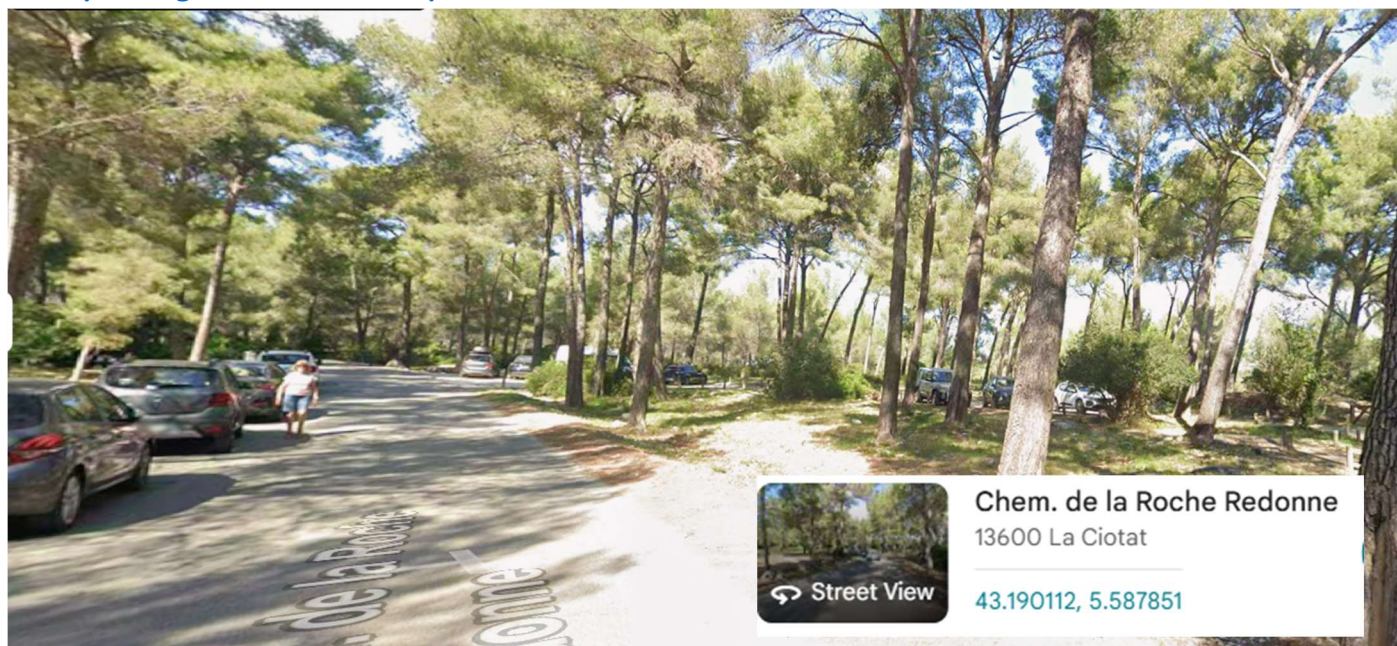
Trajet pour se rendre au départ de la rando = 1h 10mn et 87 km

Montant covoiturage suggéré : 39€

(Ces frais, calculés par Mappy, sont à partager entre les passagers)

Des infos sur l'itinéraire et le covoiturage vous seront suggérées sur le parking Malacrida de Pélissanne. Ces infos sont délivrées à titre indicatif et n'engagent pas la responsabilité du Foyer rural de Pélissanne\_La Barben. Seule l'heure de départ de la rando (voir ci-dessous) est à respecter.

Lieu parking voitures au départ de la randonnée :



## Classement :

- E3(73) ;T3 ;R3

## Difficulté(s) :

- Les passages caillouteux et escarpés demandent de la vigilance
- L'effort physique est à prendre en compte E3(73)
- L'accès à la grotte des émigrés est technique mais facultative (aller et retour)

## Nature du terrain :

- Caillouteux et escarpés

## Equipements :

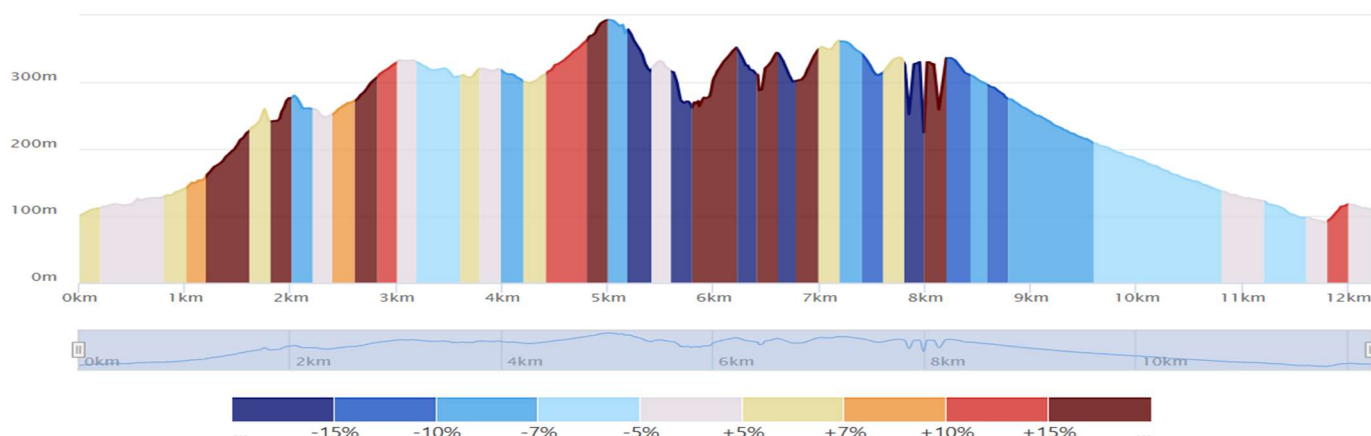
- Bonne humeur (indispensable)
- Chaussures de randonnées obligatoires ; tiges hautes conseillées
- Vêtements chauds
- Bâtons de randonnées conseillés
- Protections solaires
- Boisson et nourriture

## Caractéristiques techniques de la rando :

- Carte IGN Top 25 : 3245ET
- Heure de départ de la rando : 9h30
- Itinéraire en boucle : OUI
- Distance : 12,5km
- Dénivelé positif cumulé : 680m
- ~~Dénivelé négatif cumulé :~~
- Altitude maxi : 394m
- Altitude mini : 90m
- Temps de marche effective cumulé estimé : 6h30
- Temps de pause cumulé estimé : 1h30
- Heure retour aux voitures estimée : 17h30
- Pause pique-nique vers : 13h

## Profil de la rando

### Dénivellation



**Points d'intérêts de cette rando :**

- Les sentiers sauvages d'approche du sémaphore.
- Le sémaphore du bec de l'aigle et les panoramas offerts sur La Ciotat.
- Les vues tout au long du cheminement sur les crêtes des falaises Soubeyranes.
- La grotte des émigrés.