



Parc Roux de Brignoles - Hôtel de Ville  
13330 PELISSANNE

---

## Fiche information randonnée

<https://pelissanne-labarben.foyersruraux.org/>

---

Date : 14 Décembre 2025  
Nom : Mont Menu  
Lieu : Eyguières  
Nombre de places : Illimités  
Animateur : Patrice

---

Départ de Pelissanne à 8h30  
Malacrida

Rendez-vous : 15mn avant sur le parking

Trajet pour se rendre au départ de la rando = 30 mn

Montant covoiturage suggéré : 4 Euros par véhicule

(Ces frais, calculés par Mappy, sont à partager entre les passagers)

Des infos sur l'itinéraire suggéré à partir de Pelissanne vous sont fournies.

Lieu parking voitures au départ de la randonnée : Parking des Arènes à Eyguières

Départ/Arrivée : N 43.690923° E 5.023115°

---

### Classement :

- E2(34) ; T4 ; R3

### Difficulté(s) :

Première partie de la randonnée assez technique sur environ 3 Kms (nombreux rochers à monter d'où une bonne condition physique nécessaire)

### Nature du terrain :

- Piste, chemins, sentier, rochers

### Equipements :

- Chaussures de randonnées obligatoires ; tiges hautes fortement conseillées
- Vêtements chauds

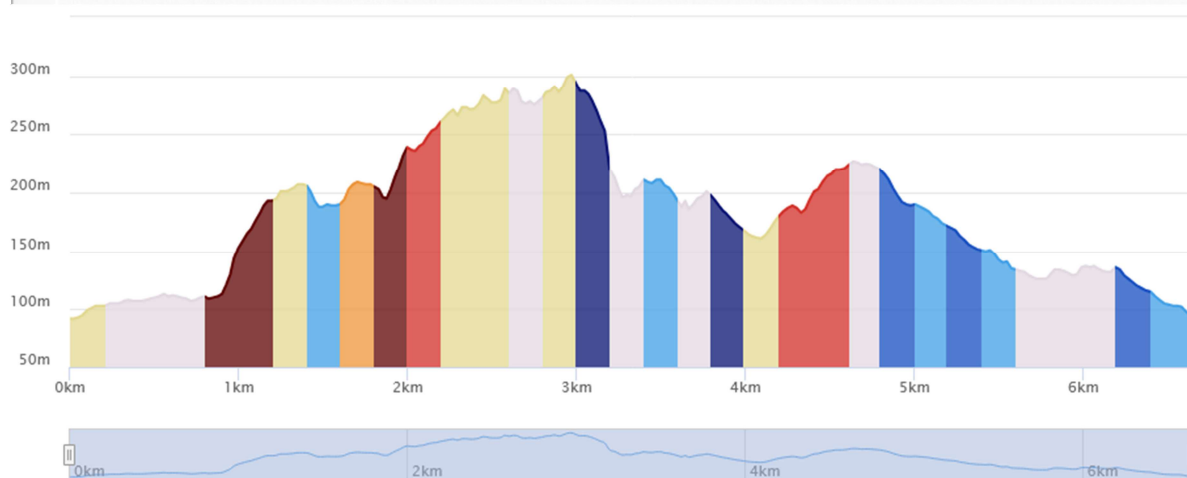
- Bâtons de randonnées fortement conseillés
- Protections solaires
- Boisson et nourriture

#### Caractéristiques techniques de la rando :

- Carte IGN Top 25: Ref: 3042 OT / 3143 OT
- Heure de départ de la rando : 9h15
- Itinéraire en boucle : Oui
- Distance : 7 Kms
- Dénivelé positif cumulé : 294 m
- Dénivelé négatif cumulé : 288 m
- Altitude maxi : 301 m
- Altitude mini : 92 m
- Temps de marche effective cumulé estimé : 5h00
- Temps de pause cumulé estimé : Environ 1 heure
- Heure retour aux voitures estimée : 16h00
- Pause pique-nique entre : 12h30 et 13h00

#### Points d'intérêts de cette rando :

Magnifique vue sur le Mont Ventoux et le château de la Reine Jeanne  
Passage dans une grotte





Quelques photos reco :

