

# ***Programme randonnées et séjours - saison 2025-2026***

Date	Animateur	Libellé randonnées et séjours		Destination	Durée trajet	classement	distance (km)	dénivelé > 0 cumulé	Remarque
samedi 6 septembre 2025		<b>Pélissanne Boulègue - Journée des associations</b>							
Dimanche 14 septembre	Max	<b>Le Toulourenc (84 et 26)</b>		<b>Malaucène _ Veaux</b>	<b>1h30</b>	<b>E2(39);T3;R3</b>	<b>9</b>	<b>220m</b>	
Jeudi 18 septembre	Michel	<b>Pont de Rhaud - Cornillon Confoux</b>			<b>15</b>		<b>9,5</b>	<b>170m</b>	Rando facile: moins de 10 km et moins de 250m de dénivelé
Samedi 20 septembre	Bertrand	<b>Chemin du pont romain</b>		<b>Lurs (04)</b>	<b>1h15</b>		<b>8</b>	<b>220m</b>	<b>Rando bistrot</b>
Jeudi 02 octobre	Michel	<b>La chute du tombereau</b>		<b>Brue-Auriac (83)</b>	<b>1h10</b>	<b>E2(50); T2; R2</b>	<b>13,9</b>	<b>280m</b>	
Du mardi 07 au 10 octobre	Bertrand	<b>Les Vans</b>		<b>Ardèche</b>	<b>Voir programme</b>				<b>Séjour</b>
Jeudi 16 octobre	Michel	<b>Vernègues - vestiges</b>			<b>10mn</b>		<b>8,7</b>	<b>150m</b>	Rando facile: moins de 10 km et moins de 250m de dénivelé
Jeudi 13 novembre	Michel	<b>Autour de Grambois</b>		<b>Grambois</b>	<b>50mn</b>	<b>E2(49);T2;R2</b>	<b>13</b>	<b>350m</b>	
Jeudi 20 novembre	Michel	<b>Lambesc - le Moulard</b>			<b>10mn</b>		<b>9</b>	<b>135m</b>	Rando facile: moins de 10 km et moins de 250m de dénivelé
Dimanche 30 novembre	Bertrand	<b>La petite colle</b>		<b>Ste Baume (Mazargues)</b>	<b>1h10</b>	<b>E3(52);T3;R2</b>	<b>10,8</b>	<b>450</b>	<b>ANNULEE</b>
Samedi 5 et 6 décembre		<b>TELETHON</b>							
Jeudi 11 décembre	Michel	<b>Grottes de Calès - Lamanon</b>			<b>30mn</b>		<b>5,7</b>	<b>150</b>	Rando facile: moins de 10 km et moins de 250m de dénivelé
Dimanche 14 décembre	Patrice	<b>Mont Menu</b>		<b>Alpilles</b>					
Samedi 27 décembre	Bertrand	<b>Etangs et marais</b>		<b>Camargue St Gilles</b>	<b>1h</b>		<b>13</b>	<b>19m</b>	
Jeudi 08 janvier	Daniel	<b>Calanques de Meyrargues</b>		<b>Concors Ste Victoire</b>	<b>40mn</b>	<b>E3(60);T?;R?</b>	<b>14,2</b>	<b>540m</b>	
Jeudi 15 janvier	Michel	<b>A définir 1 semaine avant</b>							Rando facile: moins de 10 km et moins de 250m de dénivelé
Samedi 24 janvier	Michel	<b>St Jean du Puy</b>		<b>Trets - Kirbon (13)</b>	<b>1h20</b>	<b>E2(47); T?; R?</b>	<b>11,5</b>	<b>240m</b>	
Du mercredi 28 au 31 janvier	Bertrand	<b>Corrençon-en-Vercors</b>			<b>voir programme</b>				<b>Séjour</b>
Jeudi 05 février	Michel	<b>A définir 1 semaine avant</b>							Rando facile: moins de 10 km et moins de 250m de dénivelé
Dimanche 08 février	Max	<b>Tête Mounine et cap Croisette</b>		<b>Marseille Callelongue</b>	<b>1h</b>	<b>E3(69);T5;R4</b>	<b>9,5</b>	<b>550m</b>	
Jeudi 19 février	Bertrand	<b>Trou des fées</b>		<b>Cabasse (83)</b>	<b>1h20</b>	<b>E3(59);T?;R?</b>	<b>11</b>	<b>460m</b>	
Jeudi 12 mars	Michel	<b>A définir 1 semaine avant</b>							Rando facile: moins de 10 km et moins de 250m de dénivelé
Samedi 14 mars	Max	<b>Falaises Soubeyrannes</b>		<b>La Ciotat</b>	<b>1h10</b>	<b>E4(76);T3;R3</b>	<b>12,5</b>	<b>680m</b>	
Dimanche 15 mars		<b>PREMIER TOUR DES ELECTIONS MUNICIPALES</b>							
Jeudi 26 mars	Daniel	<b>La croix de Provence</b>		<b>Ste Victoire</b>	<b>1h</b>	<b>E3(70);T?;R?</b>	<b>12</b>	<b>650m</b>	

# ***Programme randonnées et séjours - saison 2025-2026***

Date	Animateur	Libellé randonnées et séjours		Destination	Durée trajet	classement	distance (km)	dénivelé > 0 cumulé	Remarque					
Jeudi 02 avril	Michel	A définir 1 semaine avant							Rando facile: moins de 10 km et moins de 250m de dénivelé					
Samedi 5 et 6 avril	<b>Pâques</b>													
Samedi 11 avril	Max	Vallon de la fenêtre - Aiguille Guillemin	Marseille Gineste		1h	E4(76);T4;R4	11	660m						
Jeudi 30 avril	Bertrand	Etang de St Louis	Suze-la -rousse (84)		1h15		16	200m						
Jeudi 07 mai	Michel	A définir 1 semaine avant							Rando facile: moins de 10 km et moins de 250m de dénivelé					
Dimanche 10 mai	Daniel	Cap Sicié	Six fours		1h30	E3(55);T?;R?	12	600m						
Jeudi 14 mai	<b>Ascension</b>													
Jeudi 21 mai	Max	Gorges Baudinard	Montpezat (04) Verdon		1h30	E3(55);T3;R5	12,5	480m						
Du samedi 23 au 31 mai	Bertrand	Corse			voir programme				Séjour					
Dimanche 24 et 25 mai	<b>Pentecôte</b>													
Dimanche 31 mai	<b>Fête des Mères</b>													
Jeudi 04 juin	Michel	A définir 1 semaine avant							Rando facile: moins de 10 km et moins de 250m de dénivelé					
Samedi 6 juin	Max	Simiane-Collongue	Massif de l'étoile (Simiane)		40mn	E2(50); T?; R?	13	320m						
Dimanche 14 juin	Michel	recherche en cours							Rando/Repas de fin d'année					
Jeudi 18 au 20 juin	Max	Refuge de Vallonpierre	Valgaudemar		Voir programme				Séjour					
Dimanche 21 juin	<b>Fête des Pères</b>													
Du 28 juin au 05 juillet	Bertrand	Queyras			voir programme				Séjour					

Maj le 30 novembre 2025