



Fiche information randonnée

<https://pelissanne-labarben.foyersruraux.org/>

Date : **samedi 24 mai 2025**

Nom : **Rocher du Cire _ gorges de la Nesque**

Lieu : **Monieux (84)**

Nombre de places : **illimité**

Animateur : Max 06 06 46 12 55

Départ de Pélissanne à : **7h30**

Rendez-vous : 15mn avant sur le parking Malacrida

Trajet pour se rendre au départ de la rando = **1h 40mn et 85 km**

Montant covoiturage suggéré : **25€**

(Ces frais, calculés par Mappy, sont à partager entre les passagers)

Des infos sur l'itinéraire et le covoiturage vous seront suggérées sur le parking Malacrida de Pélissanne. Ces infos sont délivrées à titre indicatif et n'engagent pas la responsabilité du Foyer rural de Pélissanne_La Barben. Seule l'heure de départ de la rando (voir ci-dessous) est à respecter.

Lieu parking voitures au départ de la randonnée :

Plan d'eau du Bouget à Monieux



Classement :

- **E3/4 (82) ; T4 ; R4 (difficile)**

Difficulté(s) :

- Passage d'un gué sur la Nesque.
- Sentier escarpé sur une distance de 250m en forte pente demandant un pied sûr.
- Sentier sur lapiaz en bordure de précipice.

Nature du terrain :

- Rivière la Nesque
- Chemins caillouteux **avec passages en lapiaz**

Equipements :

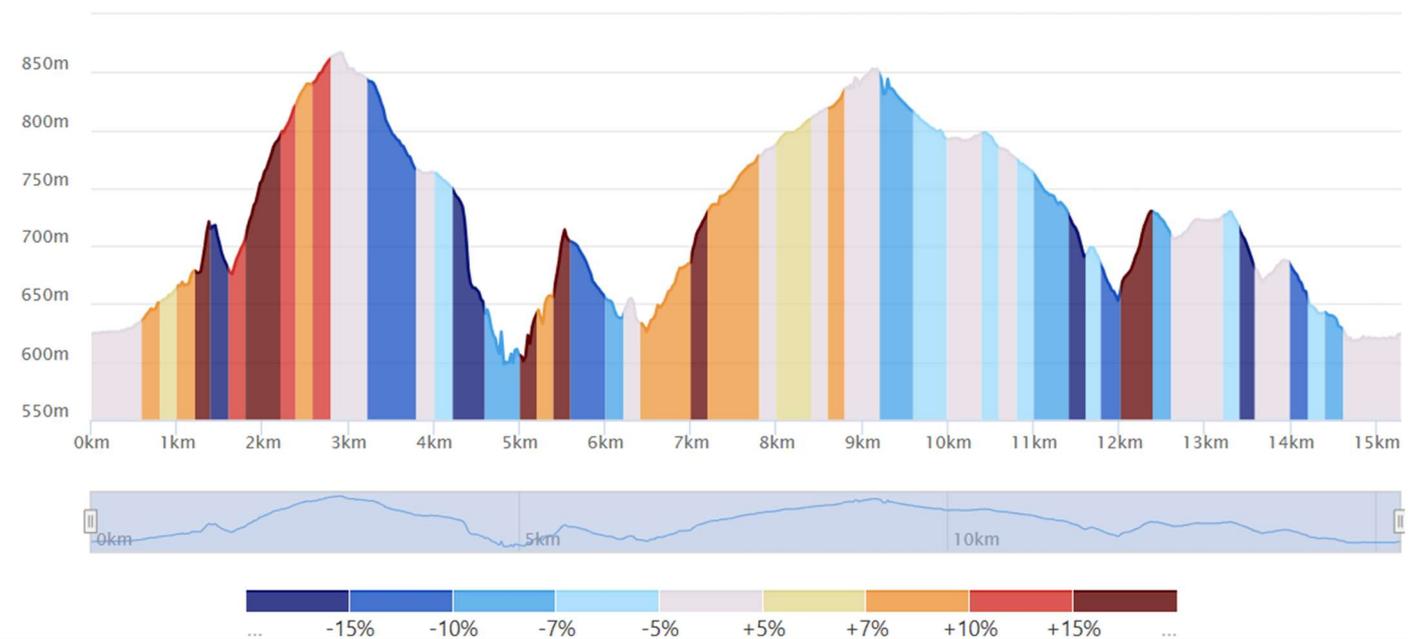
- Bonne humeur (indispensable)
- Chaussures de randonnées obligatoires, tiges hautes conseillées (**impermeabilisées - passage du gué**)
- Bâtons de randonnées **OBLIGATOIRES (passage du gué)**
- Protections solaires
- Boisson et nourriture

Caractéristiques techniques de la rando :

- Carte IGN Top 25 : **3140.ET Mont Ventoux**
- Heure de départ de la rando : **9h15**
- Itinéraire en boucle : **oui**
- Distance : **15,3km**
- Dénivelé positif cumulé : **750m**
- ~~Dénivelé négatif cumulé :~~
- Altitude maxi : **867m**
- Altitude mini : **598m**
- Temps de marche effective cumulé estimé : **7h**
- Temps de pause cumulé estimé : **environ 1h**
- Heure retour aux voitures estimée : **17h30**
- Pause pique-nique entre : **12h30 et 13h**

Profil de la rando

Dénivellation



Points d'intérêts de cette rando :

- Le village de Monieux
- La chapelle rupestre de St Michel du XIIème siècle
- La Nesque et ses gorges
- Le rocher du Cire et ses belvédère