Fiche d'informations rando

Date : **Samedi 31 mai 2025**

Lieu : **GORDES**

Nom : **L'abbaye de Sénanque et la Pouraque**

Animateur

Daniel : 07 67 50 49 22

lulyda20212@frre.fr

Départ Pélissanne à **7h45**– rendez-vous parking salle Malacrida 15mn avant le départ.

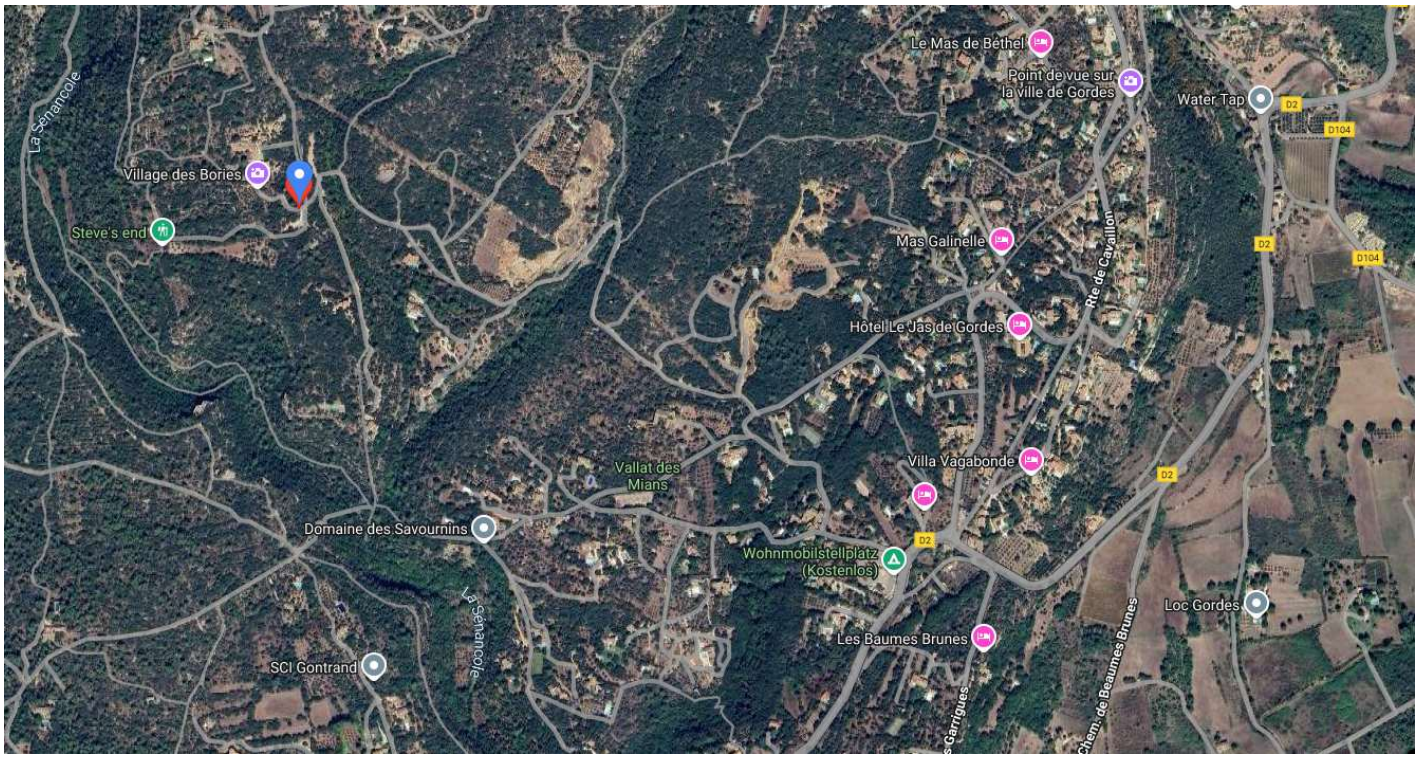
Trajet pour se rendre au départ de la rando environ 1H 15mn

Montant covoiturage suggéré **15 euros/ voiture**

(Ce montant calculé par Mappy sera divisé par le nombre de passagers)

Des infos sur l'itinéraire et le covoiturage vous seront suggérées sur le parking Malacrida de Pélissanne. Ces infos sont délivrées à titre indicatif et n'engagent pas la responsabilité du Foyer rural de Pélissanne/La Barben. Seule l'heure de départ de la rando (voir ci-dessus) est à respecter.

Cordonnées parking voitures au départ de la randonnée : 43°54'22.2"N 5°10'51.3"E



Classement :

· Effort: 3 (68); Technicité: 3; Risque: 3. **Randonnée moyenne**

Difficulté(s) :

· Pas de difficulté particulière si ce n'est le dénivelé et la distance

Nature du terrain :

· Sentiers, pistes, combes

Equipements :

· Chaussures de randonnées obligatoires; tiges hautes fortement conseillées

· Bâtons de randonnées fortement conseillés

· Protections solaires

· Boisson (prévoir au moins 2 l d'eau) et nourriture

Caractéristiques techniques de la rando :

· Carte IGN: **Référence: Ref. 3142OT** ·

. Heure de départ de la rando: **9h00**

· Itinéraire en boucle: **oui**

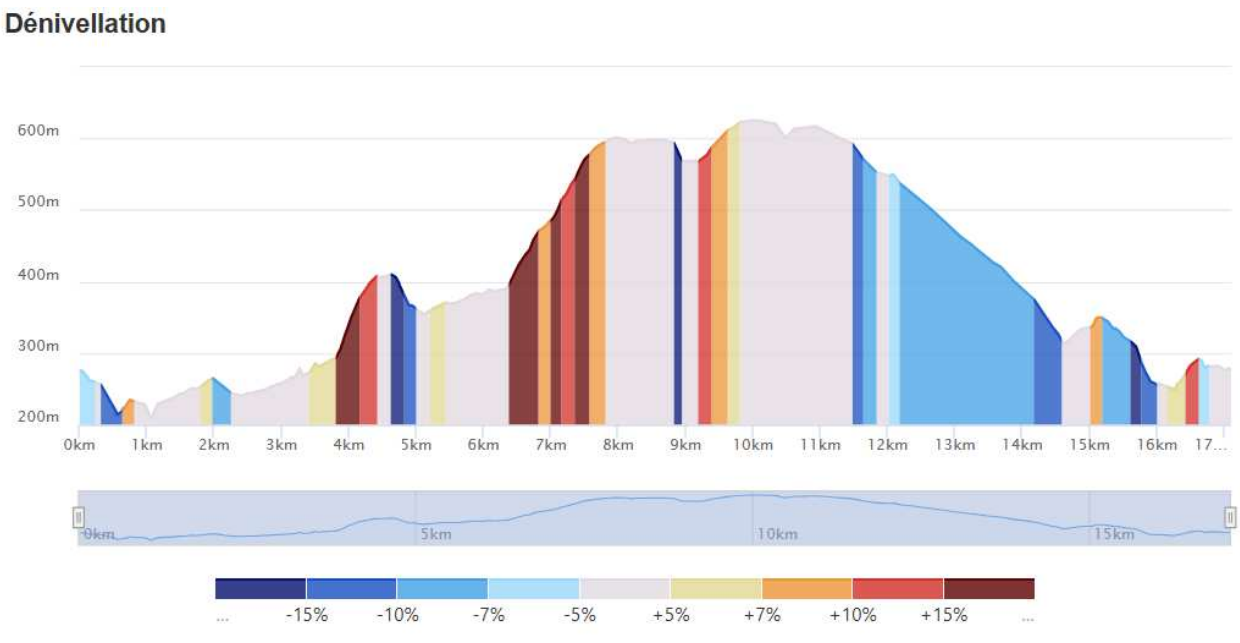
-Distance : **17 kms** · Dénivelé positif cumulé : **600**m

· Altitude maxi : **625**m

· Altitude mini : **208**m

· Temps de marche effectif cumulé estimé: **5h30**

· Temps de pause cumulé estimé: **1h30**

· Heure retour aux voitures estimée: **16h**

· Pause pique-nique vers: **12h30**