Programme randonnées et séjours - saison 2024-2025

Date	Animateur	Libellé randonnées et séjours	Destination	Durée trajet	classement	distance (km)	dénivelé > 0 cumulé	Remarque
jeudi 12 septembre 2024	Max	Quinson_Basse gorge du Verdon	Quinson (04)	1h40	E3(63);T3;R3	16,8	470m	Baignade possible
jeudi 19 septembre 2024	Michel	A définir 1 semaine avant						Randonnée à la demi-journée
dimanche 22 septembre 2024	Bertrand	Peypin d'Aigues	Grand Luberon	1h	E2(42);T?;R?	10	300m	Rando bistrot au grand Réal à la Bastidonne
Du 23 au 28 septembre 2024	Michel	Névache	Vallée de la Clarée	voir programme				Séjour
samedi 5 octobre 2024	Michel	Lumières-Beaumettes-Goult	Mts du Vaucluse	1h	E3(53);T?;R?	14,4	380m	
jeudi 10 octobre 2024	Michel	A définir 1 semaine avant						Randonnée à la demi-journée
samedi 12 octobre 2024	Randonnée conviviale à l'initiative des "Foulées Pélistannaises"							Plus d'info à venir
~~jeudi 17 octobre 2024~~	~~Daniel~~	~~Falaises du Devenson~~	~~Calanques de Marseille~~	~~1h15~~	~~E4(83)T4,R4~~	~~14~~	~~750m~~	~~Reportée au 14 novembre~~
~~dimanche 27 octobre 2024~~	~~Max~~	~~Le Rove~~	~~Calanques cote bleue~~	~~40mn~~	~~E3(74);T4;R4~~	~~13~~	~~610m~~	~~Reportée au 03 novembre~~
dimanche 03 novembre 2024	Max	Le Rove	Calanques cote bleue	40mn	E3(74);T4;R4	13	610m	Report du 27 octobre 2024
Du 4 au 7 novembre 2024	Bertrand	Mirabel-les Baronnies	Drôme (26)	voir programme				Séjour
jeudi 7 novembre 2024	Michel	A définir 1 semaine avant						Randonnée à la demi-journée
~~samedi 9 novembre 2024~~	~~Patrice~~	~~Falaises du Pouchon~~	~~Vitrolles (13)~~	~~35mn~~		~~13,5~~	~~160m~~	~~annulée et reportée au samedi 30 novembre~~
jeudi 14 novembre 2024	Daniel	Falaises du Devenson	Calanques de Marseille	1h15	E4(83)T4,R4	14	750m	Report du 17 octobre 2024
~~dimanche 24 novembre 2024~~	~~Daniel~~	~~Roque des Bans_Portalas~~	~~Petit Luberon Ménerbes~~	~~50mn~~	~~E3(71)T?;R?~~	~~15,4~~	~~540m~~	~~Changement~~
dimanche 24 novembre 2024	Daniel	Les ocres de Mormoiron	PNR du Mont Ventoux	1h15	E3(52);T3;R2	14,8	325m	
samedi 30 novembre	Patrice	Falaises du Pouchon	Vitrolles (13)	35mn	E2(37);T2;R2	13,5	160m	report du 9 novembre
jeudi 5 décembre 2024	Bertrand	Cap de Serre	Grand Luberon Lauris (84)	40mn	E3(62);T?;R?	13	600m	
jeudi 12 décembre 2024	Michel	A définir 1 semaine avant						Randonnée à la demi-journée
dimanche 15 décembre 2024	Max	Le cirque des 3 arches	Calanques de Marseille	50mn	E3(69);T3;R4	10	550m	
samedi 28 décembre 2024	Bertrand	Boucle des châteaux	Grand Luberon Lourmarin-Cadenet	35mn	E2(41);T?;R?	12	200m	
~~dimanche 29 décembre 2024~~	~~Bertrand~~	~~Boucle des châteaux~~	~~Grand Luberon Lourmarin-Cadenet~~	~~35mn~~	~~E2(41);T?;R?~~	~~12~~	~~200m~~	~~rando avancée d'un jour~~
jeudi 9 janvier 2025	Michel	A définir 1 semaine avant						Randonnée à la demi-journée

Programme randonnées et séjours - saison 2024-2025

Date	Animateur	Libellé randonnées et séjours	Destination	Durée trajet	classement	distance (km)	dénivelé > 0 cumulé	Remarque
~~jeudi 9 janvier 2025~~	Daniel	~~Barrages et Aqueducs~~	~~Ste Victoire (13)~~	~~40mn~~	~~E3(65);T?,R?~~	~~16~~	~~560~~	Inversion des 2 sorties
~~jeudi 16 janvier 2025~~	Michel	~~A définir 1 semaine avant~~						
jeudi 16 janvier 2025	Daniel	Barrages et Aqueducs	Ste Victoire (13)	40mn	E3(65);T?,R?	16	560	
~~samedi 25 janvier 2025~~	Patrice	~~Aureille~~	~~Alpilles~~	~~30mn~~		~~11~~	~~520m~~	~~Changement du lieu~~
samedi 25 janvier 2025	Daniel et Max	L'antécime du Mt Lantin	Calanques de Marseille	1h	E4(84);T4;R3	10	810m	Remplacement Patrice
Du 28 au 31 janvier 2025	Bertrand	Raquettes	Névache (05)	voir programme				Séjour
jeudi 6 février 2025	Michel	A définir 1 semaine avant						Randonnée à la demi-journée
~~jeudi 13 février 2025~~	Bertrand	~~Plages Romaniquette et Ranquette~~	~~Istres (13)~~	~~40mn~~	~~E2(48);T?,R?~~	~~10~~	~~40m~~	~~reportée au 15 février~~
samedi 15 février 2025	Bertrand	Plages Romaniquette et Ranquette	Istres (13)	40mn	E2(40);T2;R2	10	155m	report du 13 février
samedi 22 février 2025	Patrice	St Antonin-sur-Bayon	Ste Victoire (13)	40mn	E3(51);T2;R2	12	310m	
samedi 8 mars 2025	Michel	Oppidum de Piégu-la fontaine de guillodière-castrum de St Jean	Rougiers (83)	1h	E3(54);T2;R2	13,3	480	
~~dimanche 9 mars 2025~~	Michel	~~Oppidum de Piégu-la fontaine de guillodière castrum de St Jean~~	~~Rougiers (83)~~	~~1h~~	~~E3(54);T2;R2~~	~~13,3~~	~~480~~	~~avancée au 8 mars 2025~~
dimanche 16 mars 2025	Max	Lou soustet di cassaires	Monts du Vaucluse _ Murs	1h10	E2(46);T3;R2	12	300m	Randonnée grillade
jeudi 20 mars 2025	Michel	A définir 1 semaine avant						Randonnée à la demi-journée
samedi 22 mars 2025	Bertrand	Etangs Engrenier et Pourra	St Mitre-les-remparts (13)	50mn	E2(38);T,,R?	14,5	110m	
dimanche 6 avril 2025	Michel	Mirabeau-Beaumont de Pertuis-Chapelle Ste Croix	Luberon Est	55mn	E3(52);T?;R?	13	400m	
~~dimanche 6 avril 2025~~	Patrice	~~La montagnette~~	~~Abbaye St Michel de Frigolet (13)~~	~~55mn~~		~~14,5~~	~~180m~~	
jeudi 10 avril 2025	Michel	A définir 1 semaine avant						Randonnée à la demi-journée
jeudi 17 avril 2025	Daniel	Dents de Roque Forcade	Ste Baume – Plan d'Aups (83)	1h15	E3(72);T?,R?	12,5	610m	Inversion Max --> Daniel 17 avril / 4 mai puis reportée au 3 mai
jeudi 17 avril 2025	Max	A la recherche du serpent	Allauch-Garlaban	50mn	E3(70);T?,R?	11	590m	
20 et 21 avril Pâques								

Programme randonnées et séjours - saison 2024-2025

Date	Animateur	Libellé randonnées et séjours	Destination	Durée trajet	classement	distance (km)	dénivelé > 0 cumulé	Remarque
Du 22 au 25 avril 2025	Bertrand	Théoule-sur-mer	Alpes-maritimes	voir programme				Séjour
samedi 03 mai 2025	Daniel	Dents de Roque Forcade	Ste Baume - Plan d'Aups (83)	1h15	E3(72)T?,R?	12,5	610m	
~~dimanche 4 mai 2025~~	~~Max~~	~~A la recherche du serpent~~	~~Allauch-Garlaban~~	~~50mn~~	~~E3(70);T?,R?~~	~~11~~	~~590m~~	Inversion Daniel --> Max puis repoussée du 4 au 11 mai
dimanche 11 mai 2025	Max	A la recherche du serpent	Allauch-Garlaban	50mn	E3(70);T?,R?	11	590m	
~~dimanche 4 mai 2025~~	~~Daniel~~	~~Dents de Roque Forcade~~	~~Ste Baume - Plan d'Aups (83)~~	~~1h15~~	~~E3(72)T?,R?~~	~~12,5~~	~~610m~~	
mercredi 7 mai 2025	Michel	A définir 1 semaine avant						Randonnée à la demi-journée
~~jeudi 15 mai 2025~~	~~Patrice~~	~~Aureille~~	~~Alpilles~~	~~30mn~~		~~11~~	~~520m~~	~~non réalisée~~
~~jeudi 15 mai 2025~~	~~Michel~~	~~Mirabeau-Beaumont de Pertuis- Chapelle-Ste-Croix~~	~~Luberon-Est~~	~~55mn~~	~~E3(52);T?,R?~~	~~13~~	~~400m~~	
Du 16 au 23 mai 2025	Bertrand	Montréal-Condom	Gers - Lot et Garonne	voir programme				Séjour
samedi 24 mai 2025	Max	Rocher du Cire_Nesque	Monieux (84)	1h30	E4(84);T3;R3	16	750m	
25 mai Fête des Mères								
samedi 31 mai 2025	Daniel	Sénanque et la Pouraque	Gordes	1h10	E3(68)T?,R?	17	600	
dimanche 1 juin 2025	PARTICIPATION LIBRE AU BOL D'AIR BARBENAIS (9 ou 15km)							
8 et 9 juin Pentecote								
15 juin Fête des Pères								
~~jeudi 12 juin 2025~~		~~A définir 1 semaine avant~~						~~Randonnée à la demi-journée~~
jeudi 19 juin 2025	Max	Les aiguiers de St Saturnin	Monts du Vaucluse	1h20	E3(71);T3;R3	16	600m	
samedi 21 juin 2025	Daniel	Rando / restau à la maguette	Mont Ventoux - St Jean de Sault	1h30	E2(39); T3; R3	8,8	250m	Rando_Repas de fin d'année
Du 29 juin au 6 juillet 2025	Bertrand	Mercantour		voir programme				Séjour

Rév. du 13 mai 2025