



Séjour dans le Gers < Montréal du Gers > Du vendredi 16 au vendredi 23 mai 2025

Prix du séjour : 595€ demi-pension

Non compris : transport, visite, assurance annulation

**Hébergement : en appartement pour 2 pers
Drap et serviettes compris
TOUT CONFORT < DOMAINE DE ST ORENS >**

* Paiement en 3 chèques :

1 cheque le 20 avril de 297€

1 cheque le 20 mai de 297€

[Le 3eme cheque se fera à la fin du séjour](#)

* [Par carte bleue](#) avec [hello asso](#) sur le site du foyer

Chèques à l'ordre du « Foyer Rural de Pelissanne-La Barben » à envoyer à l'adresse de votre guide :

Peperstraete Bertrand 19 rue Frédéric mistral 84160 Cadenet 06.86.47.41.25

Bulletin d'inscription :

Prénom :

nom :

N° de licence :

Téléphone :

Adresse mail :

Adresse :

Conditions d'inscription :

- Etre adhérent 2024/2025 aux foyers ruraux (gestion Gestanet) F.N.S.M.R,
- Etre en bonne condition physique.
- Certificat médical de l'année en cours
- **** Cout du transport : il se fera en minibus de la ville nous en aurons 2
Le parcours vous sera communique en mai

** assurance annulation en option 4,44% du montant du séjour

Echelle comparative des valeurs IBP

	Préparation physique				
	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400

J'espère que ce programme vous plaira

J'attends vos inscriptions merci Bertrand



LE PROGRAMME :

- * **vendredi** : Départ à 8H devant la salle Malacrida direction Montréal TJ 5H30
Déjeuner sur le trajet puis arrivée vers 16H installation

- * **samedi** : Départ 8H30 pour Larressingle TJ 15mn puis rando 2H30 , 113m deniv ,9km
Puis visite du village fortifié, château 13ème siècle , la petite carcassonne
Glacier près du château
Vers 14H visite du château de Cassaigne dégustation de vin, apéritif
Et armagnac et sur le chemin l'église de St Austregesile à Mouchan puis selon
L'heure visite d'une conserverie de foie gras à Demu TJ 20mn
Retour au gîte

- * **dimanche** : Départ 9H pour la Romieu TJ 30mn à 10H visite du jardin
De la Coursiana classe jardin remarquable puis pique-nique au village
Puis visite à 14H de la Romieu < la collégiale, l'église, le cloître
Plus beau village de France puis rando 2H30 , 8km , 160M deniv
En chemin village martyr de Castelnaud
Retour au gîte

- * **lundi** : Départ 9h30 pour Condom TJ 18mn puis visite de la ville à 11H , cathédrale
cité épiscopale cloître et pique-nique sur place
puis vers 14H rando le long de la Baise 2H30 , 4m deniv , 9KM
Retour vers Flaran pour visite de l'abbaye vers 16H30
Retour au gîte

- * **mardi** : Départ 8H00 pour Lectoure TJ 40mn puis rando circuit lac des 3 vallées
3H30, 187m deniv , 14km puis visite à 14H de Lectoure < cœur de ville
Cathédrale St Gervais , et son clocher puis vers 16H bain thermal sur place
Retour au gîte

- * **mercredi** : Départ 8H30 pour Fourques TJ 8mn puis rando de Fourques à St Quitterie
3H , 130m deniv , 10km puis visite libre du village circulaire
Puis vers 14H , visite du site de Seviac à Montréal et du village libre
Retour au gîte

- * **jeudi** : Départ 9H30 du gîte pour Eauze rando de 2H30, 8km , 110m deniv facile
Circuit de Compostelle , pays de d'Artagnan , tour Lamothe 13ème siècle
Guinguette du Pouy en chemin déjeuner snack au gîte mille borne et visite du
Village d'Eauze autrefois colonie romaine ,cathédrale St Luperç
Retour au gîte

- * **vendredi** : Départ 9H pour Pelissanne TJ 5H30 500km



 **LA ROMIEU**
GERS
CLASSÉ PARMIS LES PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE

*Visites guidées
et expositions*

Un lieu chargé d'histoire...



La Romieu

COLLÉGIALE DE LA ROMIEU

Un monument classé par l'Unesco



**VISITEZ UN GRAND
SITE D'EXCEPTION...**

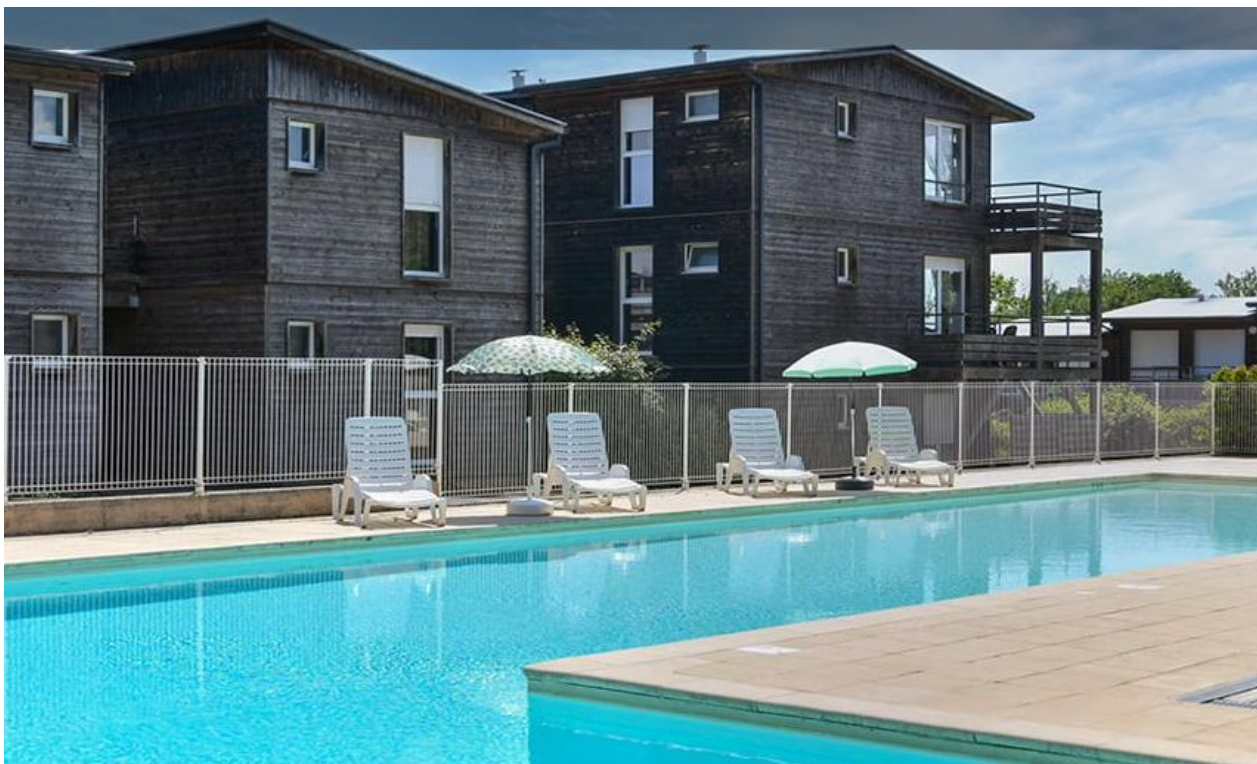
Abbaye de Flaran

Centre patrimonial départemental - Gers - Valence-sur-Baïse



CHÂTEAU DE CASSAIGNE

Sylvie et Chantal vous proposent de déguster les grands vins du Domaine de Cassaigne en IGP Côtes de Gascogne





Château de cassaigne < vin, spiritueux et floc



Mairie de Montréal du Gers

