



Séjour dans le Gers < Montréal du Gers > Du vendredi 16 au vendredi 23 mai 2025

Prix du séjour : 595€ demi-pension

Non compris : transport, visite, assurance annulation

**Hébergement : en appartement pour 2 pers
Drap et serviettes compris
TOUT CONFORT < DOMAINE DE ST ORENS >**

* Paiement en 3 chèques :

1 cheque le 20 avril de 297€

1 cheque le 20 mai de 297€

[Le 3eme cheque se fera à la fin du séjour](#)

* [Par carte bleue](#) avec [hello asso](#) sur le site du foyer

Chèques à l'ordre du « Foyer Rural de Pelissanne-La Barben » à envoyer à l'adresse de votre guide :

Peperstraete Bertrand 19 rue Frédéric mistral 84160 Cadenet 06.86.47.41.25

Bulletin d'inscription :

Prénom :

nom :

N° de licence :

Téléphone :

Adresse mail :

Adresse :

Conditions d'inscription :

- Etre adhérent 2024/2025 aux foyers ruraux (gestion Gestanet) F.N.S.M.R,
- Etre en bonne condition physique.
- Certificat médical de l'année en cours
- **** Cout du transport : il se fera en minibus de la ville nous en aurons 2
Le parcours vous sera communiqué en mai

** assurance annulation en option 4,44% du montant du séjour

Echelle comparative des valeurs IBP

	Préparation physique				
	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400

J'espère que ce programme vous plaira

J'attends vos inscriptions merci Bertrand



LE PROGRAMME :

- * **vendredi** : Départ à 8H devant la salle Malacrida direction Montréal TJ 5H30
Déjeuner sur le trajet puis arrivée vers 16H installation

- * **samedi** : Départ 8H30 pour Larressingle TJ 15mn puis rando 2H30 , 113m deniv ,9km
Puis visite du village fortifié, château 13ème siècle , la petite carcassonne
Glacier près du château
Vers 14H visite du château de Cassaigne dégustation de vin, apéritif
Et armagnac et sur le chemin l'église de St Austregesile à Mouchan puis selon
L'heure visite d'une conserverie de foie gras à Demu TJ 20mn
Retour au gîte

- * **dimanche** : Départ 9H pour la Romieu TJ 30mn à 10H visite du jardin
De la Coursiana classe jardin remarquable puis pique-nique au village
Puis visite à 14H de la Romieu < la collégiale, l'église, le cloître
Plus beau village de France puis rando 2H30 , 8km , 160M deniv
En chemin village martyr de Castelnaud
Retour au gîte

- * **lundi** : Départ 9h30 pour Condom TJ 18mn puis visite de la ville à 11H , cathédrale
cité épiscopale cloître et pique-nique sur place
puis vers 14H rando le long de la Baise 2H30 , 4m deniv , 9KM
Retour vers Flaran pour visite de l'abbaye vers 16H30
Retour au gîte

- * **mardi** : Départ 8H00 pour Lectoure TJ 40mn puis rando circuit lac des 3 vallées
3H30, 187m deniv , 14km puis visite à 14H de Lectoure < cœur de ville
Cathédrale St Gervais , et son clocher puis vers 16H bain thermal sur place
Retour au gîte

- * **mercredi** : Départ 8H30 pour Fourques TJ 8mn puis rando de Fourques à St Quitterie
3H , 130m deniv , 10km puis visite libre du village circulaire
Puis vers 14H , visite du site de Seviac à Montréal et du village libre
Retour au gîte

- * **jeudi** : Départ 9H30 du gîte pour Eauze rando de 2H30, 8km , 110m deniv facile
Circuit de Compostelle , pays de d'Artagnan , tour Lamothe 13ème siècle
Guinguette du Pouy en chemin déjeuner snack au gîte mille borne et visite du
Village d'Eauze autrefois colonie romaine ,cathédrale St Luperç
Retour au gîte

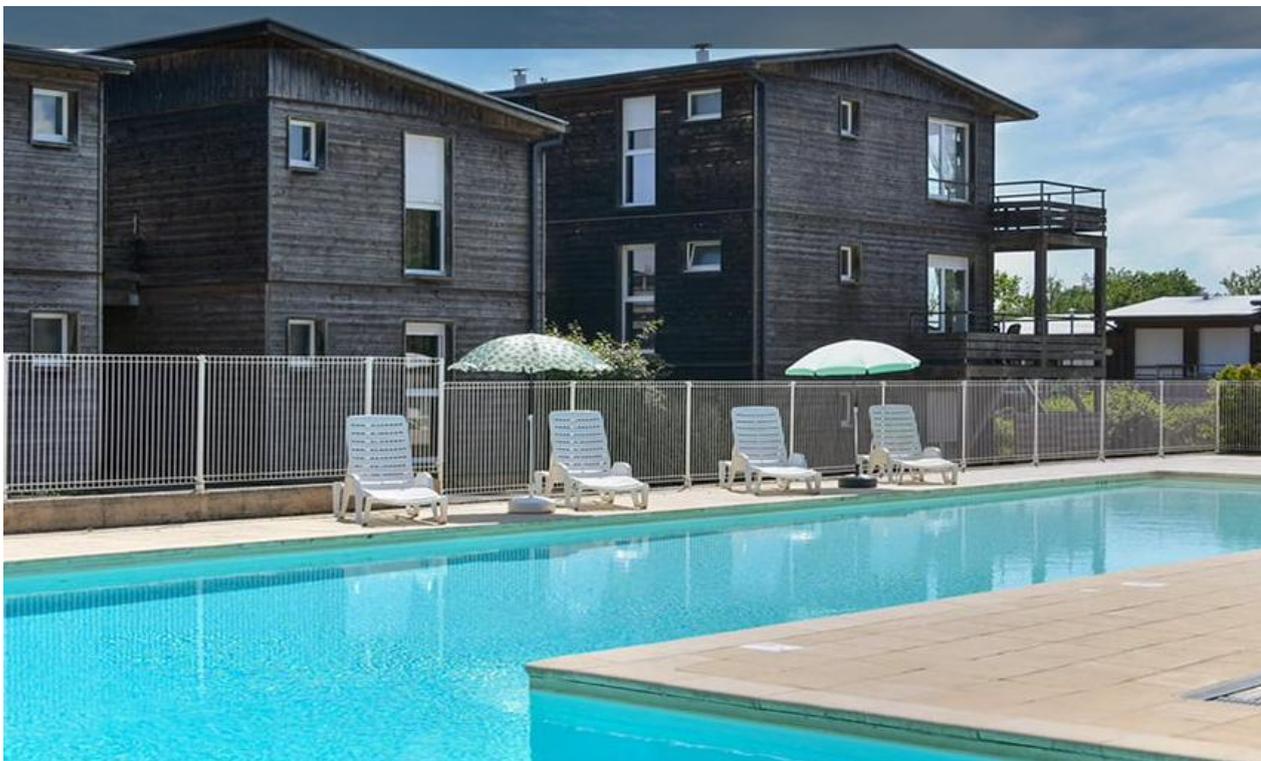
- * **vendredi** : Départ 9H pour Pelissanne TJ 5H30 500km





CHÂTEAU DE CASSAIGNE

Sylvie et Chantal vous proposent de déguster les grands vins du Domaine de Cassaigne en IGP Côtes de Gascogne





Château de cassaigne < vin, spiritueux et floc



Mairie de Montréal du Gers

