



# Fiche d'informations rando

Date : **Jeudi 17 avril 2025**

Lieu : **Sainte Baume**

Nom : **Les dents de Roque Forcade**



**Animateur**

Daniel : 07 67 50 49 22

[lulyda20212@frre.fr](mailto:lulyda20212@frre.fr)

Départ Pélissanne à **7h30** – rendez-vous parking salle Malacrida 15mn avant le départ.

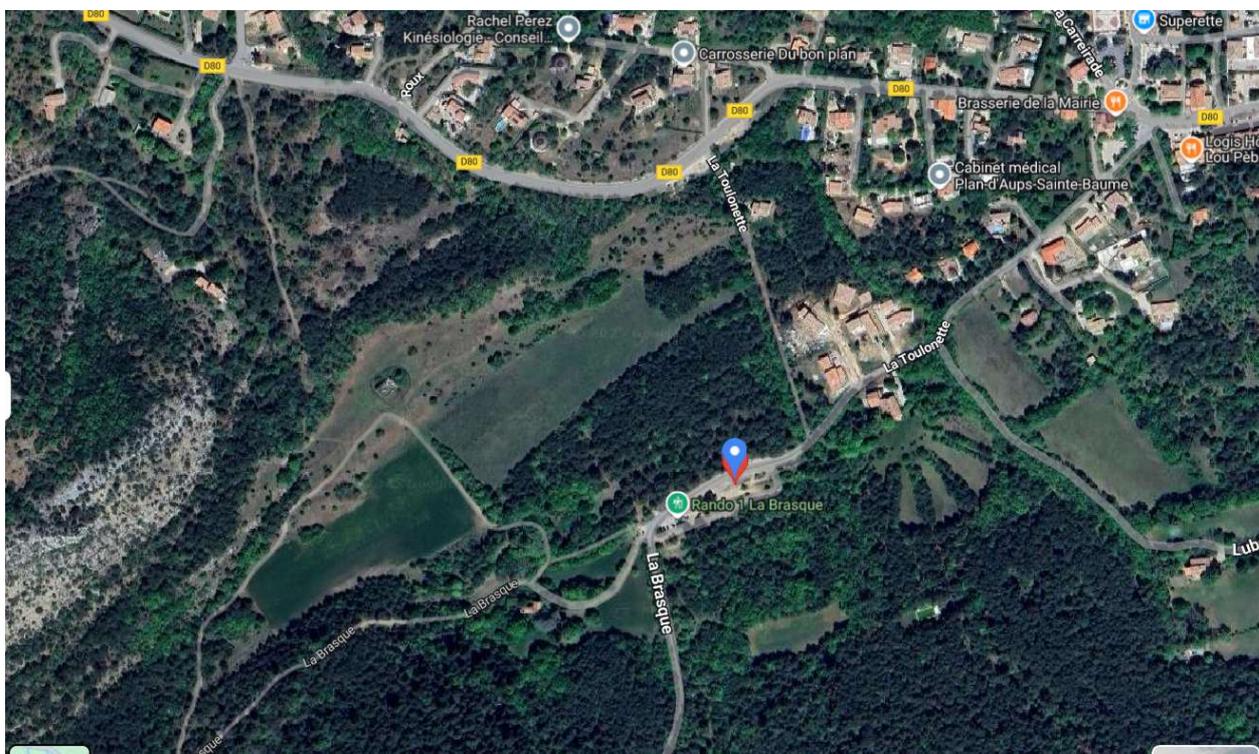
Trajet pour se rendre au départ de la rando environ 1H 15mn

Montant covoiturage suggéré **32 euros/ voiture**

**(Ce montant calculé par Mappy sera divisé par le nombre de passagers)**

Des infos sur l'itinéraire et le covoiturage vous seront suggérées sur le parking Malacrida de Pélissanne. Ces infos sont délivrées à titre indicatif et n'engagent pas la responsabilité du Foyer rural de Pélissanne/La Barben. Seule l'heure de départ de la rando (voir ci-dessus) est à respecter.

**Cordonnées parking voitures au départ de la randonnée : 43°19'26.0"N 5°42'26.8"E**



## Classement :

- **E3 (67); T5; R4 Randonnée assez difficile**

## Difficulté(s) :

- . Cheminement aux pieds des dents qui demande une grande attention.
- . Passages rocheux à escalader

## Nature du terrain :

- Sentiers, pistes , passages rocheux

## Equipements :

- Chaussures de randonnées obligatoires; tiges hautes conseillées
- Bâtons de randonnées fortement conseillés
- Protections solaires
- Boisson (prévoir au moins 1,5 l d'eau) et nourriture

## Caractéristiques techniques de la rando :

- Carte IGN: [Ref. 3143ET, 3244ET](#)
- Heure de départ de la rando: environ **9h 00**
- Itinéraire en boucle: **oui**

Distance : **12,5 kms**

- Dénivelé positif cumulé : **580m**
- Altitude maxi : **935m**
- Altitude mini : **657m**
- Temps de marche effectif cumulé estimé : **5h00**
- Temps de pause cumulé estimé : **1h30**
- Heure retour aux voitures estimée : **16h00**
- Pause pique-nique vers : **12h30**

### Dénivellation

