

# Programme randonnées et séjours - saison 2024-2025

Date	Animateur	Libellé randonnées et séjours	Destination	Durée trajet	classement	distance (km)	dénivelé > 0 cumulé	Remarque
jeudi 12 septembre 2024	Max	Quinson_Basse gorge du Verdon	Quinson (04)	1h40	E3(63);T3;R3	16,8	470m	Baignade possible
jeudi 19 septembre 2024	Michel	A définir 1 semaine avant						Randonnée à la demi-journée
dimanche 22 septembre 2024	Bertrand	Peypin d'Aigues	Grand Luberon	1h	E2(42);T?;R?	10	300m	Rando bistrot au grand Réal à la Bastidonne
Du 23 au 28 septembre 2024	Michel	Névache	Vallée de la Clarée	voir programme				Séjour
samedi 5 octobre 2024	Michel	Lumières-Beaumettes-Goult	Mts du Vaucluse	1h	E3(53);T?;R?	14,4	380m	
jeudi 10 octobre 2024	Michel	A définir 1 semaine avant						Randonnée à la demi-journée
samedi 12 octobre 2024	Randonnée conviviale à l'initiative des "Foulées Pélistannaises"							Plus d'info à venir
<del>jeudi 17 octobre 2024</del>	<del>Daniel</del>	<del>Falaises du Devenson</del>	<del>Calanques de Marseille</del>	<del>1h15</del>	<del>E4(83);T4;R4</del>	<del>14</del>	<del>750m</del>	<del>Reportée au 14 novembre</del>
<del>dimanche 27 octobre 2024</del>	<del>Max</del>	<del>Le Rove</del>	<del>Calanques cote bleue</del>	<del>40mn</del>	<del>E3(74);T4;R4</del>	<del>13</del>	<del>610m</del>	<del>Reportée au 03 novembre</del>
dimanche 03 novembre 2024	Max	Le Rove	Calanques cote bleue	40mn	E3(74);T4;R4	13	610m	Report du 27 octobre 2024
Du 4 au 7 novembre 2024	Bertrand	Mirabel-les Baronnies	Drôme (26)	voir programme				Séjour
jeudi 7 novembre 2024	Michel	A définir 1 semaine avant						Randonnée à la demi-journée
<del>samedi 9 novembre 2024</del>	<del>Patrice</del>	<del>Falaises du Pouchon</del>	<del>Vitrolles (13)</del>	<del>35mn</del>		<del>13,5</del>	<del>160m</del>	<del>annulée et reportée au samedi 30 novembre</del>
jeudi 14 novembre 2024	Daniel	Falaises du Devenson	Calanques de Marseille	1h15	E4(83);T4;R4	14	750m	Report du 17 octobre 2024
<del>dimanche 24 novembre 2024</del>	<del>Daniel</del>	<del>Roque des Bans_Portalas</del>	<del>Petit Luberon Ménerbes</del>	<del>50mn</del>	<del>E3(71);T?;R?</del>	<del>15,4</del>	<del>540m</del>	<del>Changement</del>
dimanche 24 novembre 2024	Daniel	Les ocres de Mormoiron	PNR du Mont Ventoux	1h15	E3(52);T3;R2	14,8	325m	
samedi 30 novembre	Patrice	Falaises du Pouchon	Vitrolles (13)	35mn	E2(37);T2;R2	13,5	160m	report du 9 novembre
jeudi 5 décembre 2024	Bertrand	Cap de Serre	Grand Luberon Lauris (84)	40mn	E3(62);T?;R?	13	600m	
jeudi 12 décembre 2024	Michel	A définir 1 semaine avant						Randonnée à la demi-journée
dimanche 15 décembre 2024	Max	Le cirque des 3 arches	Calanques de Marseille	50mn	E3(69);T3;R4	10	550m	
samedi 28 décembre 2024	Bertrand	Boucle des châteaux	Grand Luberon Lourmarin-Cadenet	35mn	E2(41);T?;R?	12	200m	
<del>dimanche 29 décembre 2024</del>	<del>Bertrand</del>	<del>Boucle des châteaux</del>	<del>Grand Luberon Lourmarin-Cadenet</del>	<del>35mn</del>	<del>E2(41);T?;R?</del>	<del>12</del>	<del>200m</del>	<del>rando avancée d'un jour</del>
jeudi 9 janvier 2025	Michel	A définir 1 semaine avant						Randonnée à la demi-journée

# Programme randonnées et séjours - saison 2024-2025

Date	Animateur	Libellé randonnées et séjours	Destination	Durée trajet	classement	distance (km)	dénivelé > 0 cumulé	Remarque
jeudi 9 janvier 2025	Daniel	Barrages et Aqueducs	Ste Victoire (13)	40mn	E3(65);T?,R?	16	560	Inversion des 2 sorties
jeudi 16 janvier 2025	Michel	A définir 1 semaine avant						
jeudi 16 janvier 2025	Daniel	Barrages et Aqueducs	Ste Victoire (13)	40mn	E3(65);T?,R?	16	560	
samedi 25 janvier 2025	Patrice	Aureille	Alpilles	30mn		11	520m	Changement du lieu
samedi 25 janvier 2025	Patrice	L'antécime du Mt Lantin	Calanques de Marseille	1h	E4(84);T4;R3	10	810m	
Du 28 au 31 janvier 2025	Bertrand	Raquettes	Névache (05)	voir programme				Séjour
jeudi 6 février 2025	Michel	A définir 1 semaine avant						Randonnée à la demi-journée
jeudi 13 février 2025	Bertrand	<del>Plages Romaniquette et Ranquette</del>	<del>Istres (13)</del>	40mn	<del>E2(48);T?,R?</del>	10	40m	reportée au 15 février
samedi 15 février 2025	Bertrand	Plages Romaniquette et Ranquette	Istres (13)	40mn	E2(40);T2;R2	10	155m	report du 13 février
samedi 22 février 2025	Patrice	St Antonin-sur-Bayon	Ste Victoire (13)	40mn	E3(51);T2;R2	12	310m	
samedi 8 mars 2025	Michel	Oppidum de Piégu-la fontaine de guillodière-castrum de St Jean	Rougiers (83)	1h	E3(54);T2;R2	13,3	480	
dimanche 9 mars 2025	Michel	<del>Oppidum de Piégu-la fontaine de guillodière castrum de St Jean</del>	<del>Rougiers (83)</del>	1h	<del>E3(54);T2;R2</del>	13,3	480	avancée au 8 mars 2025
dimanche 16 mars 2025	Max	Lou soustet di cassaires	Monts du Vaucluse _ Murs	1h10	E2(46);T3;R2	12	300m	Randonnée grillade
jeudi 20 mars 2025	Michel	A définir 1 semaine avant						Randonnée à la demi-journée
samedi 22 mars 2025	Bertrand	<del>Etangs Engrenier et Pourra</del>	<del>St Mitre les remparts (13)</del>	50mn	<del>E3(38);T2;;R2</del>	14,5	80m	annulée et reportée
jeudi 27 mars 2025	Bertrand	Etangs Engrenier et Pourra	St Mitre-les-remparts (13)	50mn	E3(38);T2;;R2	14,5	80m	report du 22 mars
dimanche 6 avril 2025	Michel	Mirabeau-Beaumont de Pertuis-Chapelle Ste Croix	Luberon Est	55mn	E3(52);T?;R?	13	400m	
dimanche 6 avril 2025	Patrice	La montagnette	Abbaye St Michel de Frigolet (13)	55mn		14,5	180m	
jeudi 10 avril 2025	Michel	A définir 1 semaine avant						Randonnée à la demi-journée
jeudi 17 avril 2025	Daniel	Dents de Roque Forcade	Ste Baume - Plan d'Aups (83)	1h15	E3(72)T?,R?	12,5	610m	Inversion Max --> Daniel 17 avril / 4 mai
jeudi 17 avril 2025	Max	A la recherche du serpent	Allauch-Garlaban	50mn	E3(70);T?,R?	11	590m	
20 et 21 avril			Pâques					

# Programme randonnées et séjours - saison 2024-2025

Date	Animateur	Libellé randonnées et séjours	Destination	Durée trajet	classement	distance (km)	dénivelé > 0 cumulé	Remarque
Du 22 au 25 avril 2025	Bertrand	Théoule-sur-mer	Alpes-maritimes	voir programme				Séjour
<del>dimanche 4 mai 2025</del>	<del>Max</del>	<del>-A la recherche du serpent</del>	<del>Allauch-Garlaban</del>	<del>50mn</del>	<del>E3(70);T?;R?</del>	<del>11</del>	<del>590m</del>	Inversion Daniel --> Max puis repoussée du 4 au 11 mai
dimanche 11 mai 2025	Max	A la recherche du serpent	Allauch-Garlaban	50mn	E3(70);T?;R?	11	590m	
<del>dimanche 4 mai 2025</del>	<del>Daniel</del>	<del>Dents de Roque Forcade</del>	<del>Ste Baume - Plan d'Aups (83)</del>	<del>1h15</del>	<del>E3(72)T?;R?</del>	<del>12,5</del>	<del>610m</del>	
mercredi 7 mai 2025	Michel	A définir 1 semaine avant						Randonnée à la demi-journée
jeudi 15 mai 2025	Patrice	Aureille	Alpilles	30mn		11	520m	
<del>jeudi 15 mai 2025</del>	<del>Michel</del>	<del>Mirabeau-Beaumont de Pertuis- Chapelle Ste Croix</del>	<del>Luberon-Est</del>	<del>55mn</del>	<del>E3(52);T?;R?</del>	<del>13</del>	<del>400m</del>	
Du 16 au 23 mai 2025	Bertrand	Montréal-Condom	Gers - Lot et Garonne	voir programme				Séjour
samedi 24 mai 2025	Max	Rocher du Cire_Nesque	Monieux (84)	1h30	E4(82);T3;R3	16,5	800m	
<b>25 mai Fête des Mères</b>								
samedi 31 mai 2025	Daniel	Sénanque et la Pouraue	Gordes	1h10	E3(68)T?;R?	17	600	
dimanche 1 juin 2025	PARTICIPATION LIBRE AU BOL D'AIR BARBENAIS (9 ou 15km)							
<b>8 et 9 juin Pentecote</b>								
<b>15 juin Fête des Pères</b>								
jeudi 12 juin 2025		A définir 1 semaine avant						Randonnée à la demi-journée
jeudi 19 juin 2025	Max	Les aiguiers de St Saturnin	Monts du Vaucluse	1h20	E3(71);T3;R3	16	600m	
dimanche 22 juin 2025	Daniel	Les lavandes du plateau d'Albion	Lagarde d'Apt - Les Esfourniaux	1h	E?(-);T?;R?			Rando_Repas de fin d'année
Du 29 juin au 6 juillet 2025	Bertrand	Mercantour		voir programme				Séjour
Rév. du 29 mars 2025								