

# SÉJOUR NÉVACHE 01/2025

## 4 jours / 3 nuits

### Données techniques

IGN 3535OT

### Dépt / Commune

05/NÉVACHE

### Dénivelé/sorties

Maximum 450m

### Distance/sorties

Maximum 12 km

### Durée du séjour

Du 28/01 midi au  
31/01/25 midi

### Altitude

Gîte : 1580m

### Altitude maxi

Environ 2000m

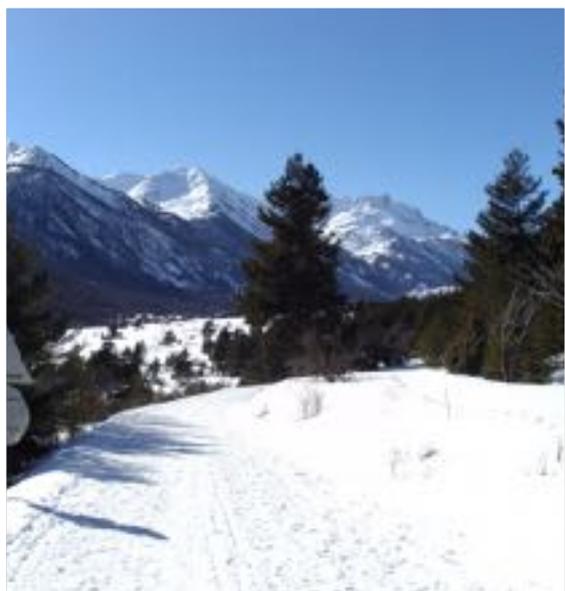


## Description

Ce séjour comprend deux randonnées à la journée et deux randonnées à la demie journée dont le détail figure plus bas. Ces sorties en raquettes se dérouleront en étoile à proximité du gîte que vous avez choisi à NÉVACHE (05). Ce séjour s'adresse à un public en bonne condition physique doté d'une bonne motricité permettant d'évoluer dans un terrain pouvant comporter des passages raides ou en dévers.

## Niveau du séjour (FFRP)





## Organisation :

---

Je vous retrouve au gîte Les Mélèzets à NÉVACHE 05 le mardi 28 janvier 2025 vers midi où je prendrais le déjeuner avec vous. Dès la fin du repas et après votre installation, je vous fournirai, pour la durée du séjour, vos raquettes à neige et une paire de bâton si vous n'en avez pas.

Nous partirons ensuite pour une petite boucle afin de découvrir le secteur qui nous entoure.

## Programme de randonnées

---

J1 : Le Bois Noir, distance 4,5 km, dénivelé+ 250m, temps approximatif 02h30/3h.

Boucle au départ de NÉVACHE : Cette entrée en matière nous fera découvrir notre environnement.

J2 : Col de l'Échelle, distance 11km, dénivelé+ 420m environ, temps approximatif 5h

Boucle au départ de ROUBION

J3 : Chapelle Sainte Marie au départ de NÉVACHE, distance 12 km, dénivelé+ 400m, temps approximatif 5h45

J4 : La combe Lardière au départ de PLAMPINET sur notre chemin du retour, distance 4,5km, dénivelé+ 200m, temps environ 2h30,

### Modification du programme :

Pour des raisons liées à l'organisation, à la nivo-météo, à la forme des participants, je peux être amené à modifier le programme, pour assurer votre sécurité et le bon déroulement de votre séjour.

## Équipement individuel

---

*Liste type pour des randos en raquettes à la journée, à adapter selon la météo, vos habitudes et votre équipement habituel.*

Bonnet ou casquettes, lunettes de soleil ou masque de ski, Buff ou écharpes

1ère couche : T-shirt technique adapté à la rando (respirant, pas de coton)

2ème couche pour la chaleur : polaire ou autre

3ème couche : coupe-vent, déperlant voire imperméable

Pantalon déperlant-respirant,

Gants ou moufles

Chaussettes de ski montantes

**IMPORTANT :** Chaussures de rando imperméables type goretex, pas de chaussures souples de type bottes fourrées (à réserver pour faire son marché 😊), pas du tout adaptées aux fixations des raquettes.

Pour l'imperméabilité, possibilité de trouver en magasin de sport des sur-chaussures peu chères si les vôtres ne sont pas imperméables.

Crème solaire et stick lèvres

Sac à dos 30 litres (pour vos vêtements, pique-nique, eau)

Gourdes ou bouteilles pour de l'eau (1,5 Litres par personne), proscrire les poches à eau dont l'embout gèle très souvent.

Grignotage : pâtes de fruits, barres de céréales, fruits secs, etc selon vos goûts

1 grand sac poubelle ou morceau de bâche ( pour s'asseoir et s'isoler de l'humidité)

Papier toilette, mouchoirs en papier.

1 sifflet (localisation dans le brouillard)

### **Modalités de la prestation :**

---

Ma prestation comprend :

L'encadrement des sorties et la fourniture des raquettes et bâtons de marche.

Ma prestation ne comprend pas :

Le transport domicile-gîte et les déplacements pour se rendre au départ des randonnées.

L'hébergement et la restauration durant le séjour.

### **Effectif**

---

Effectif maximum 14 participants hors encadrement

### **Encadrement et inscription**

---

Thierry BASSET, accompagnateur en montagne D.E

Tel : 06.83.50.93.08 ou [th.bass@wanadoo.fr](mailto:th.bass@wanadoo.fr)

**LES INSCRIPTIONS SE FONT AUPRÈS DE BERTRAND votre organisateur**