



## Séjour dans la Drome < Mirabel aux baronnies >

Entre Nyons et Vaison la romaine

Du lundi 4 au jeudi 7 novembre 2024

**Prix du séjour : 280€ demi-pension, vin et café compris**

**Hébergement : en chalet < domaine des bridoux à Mirabel >**

\* 3 chalets de 30 m<sup>2</sup> avec 2 chambres pour 2 pers sdb et wc séparés +terrasse lit 160X200 +80x200

\* 3 chalets de 36 m<sup>2</sup> avec 3 chambres pour 3 pers ..... lit 160x200 +80x190

☺ les draps sont fournis

Paiement en 3 chèques :

1 cheque le 20 sept de 130€

1 cheque le 20 octobre de 130€

[Cette année le 3eme cheque se fera a la fin du séjour](#)

Chèques à l'ordre du « Foyer Rural de Pelissanne-La Barben » à envoyer à l'adresse de votre guide :

[Peperstraete Bertrand 19 rue Frédéric mistral 84160 Cadenet 06.86.47.41.25](#)

**Bulletin d'inscription :**

Prénom :

nom :

---

N° de licence :

Téléphone :

---

Adresse mail :

Adresse :

---

## Conditions d'inscription :

- Etre adhérent 2024/2025 aux foyers ruraux (gestion Gestanet) F.N.S.M.R,
- Etre en bonne condition physique.
- Certificat médical de l'année en cours
- \*\*\*\* Cout du transport : à voir en novembre nous ferons du covoiturage De Pelissanne a Mirabel < 2h de trajet 95km > Le parcours vous sera communique en novembre



Chalet du bridoux



LE PROGRAMME :

- \* **lundi** : Départ à 8H devant la salle Malacrida direction Piegon  
Trajet 2h départ rando 10h  
De Piegon au pas de maneyrole 4h30, 10km, 520m /deniv IBP 55 jaune  
Rando moyenne à travers sous-bois et la vallée d'ollon  
Puis direction Mirabel pour installation au village de gîte
  
- \* **mardi** : Départ 8H30 pour mollans TJ 19mn départ rando 9h  
De mollans a pierrelongue 5h30, 14,5km, 540m deniv IBP 60 jaune  
En chemin, la grotte de la roche d'oie, 2 villages médiévaux l'ouzeze  
Mollans : château, beffroi, lavoir, chapelle  
Pierrelongue : chapelle perche,  
Retour au village
  
- \* **mercredi** : Départ 8H30 pour venterol TJ 16mn départ rando 9h  
Venterol et la tour du courbiou 5h , 560m deniv 12,50km IBP 67 jaune  
Chemin de petite montagne avec les pins, chêne, vignes  
Au retour visite du village médiéval venterol possibilité de voir des caves  
Retour au village
  
- \* **jeudi** : Départ 8H30 pour Nyons TJ 10mn départ rando 9h  
Le col d'Aubenas depuis Nyons 4h30, 12km, 300m deniv IBP 46 bleu  
Puis sur le retour visite de Nyons village, chapelle de réparât , trou du Pontias , pont romain , église st Vincent , magasin de savon , brasserie Des tilleuls, vinaigre et moutarde .....  
Ensuite retour sur Pelissanne

J'espère que ce programme vous plaira  
J'attends vos inscriptions merci Bertrand

Echelle comparative des valeurs IBP

	Préparation physique				
	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400



Vieux village nyons



Tour randonne Nyons



venterol



Cave a vin de piegon



Mirabel aux baronnies



Mollans sur ouveze



Drome provençale











