

Programme randonnées et séjours - saison 2023-2024

Dates	Libellé randonnées à la journée et séjours	Destinations	Animateur	Durée trajet	classement	distance (km)	dénivelé > 0 cumulé	Remarque
Dimanche 17 septembre 2023	Rando bistrot La Bastidonne	Grand Luberon (84)	Bertrand	1h	E2; T2; R2	10	260m	matin rando; déjeuner au grand real la bourquette à la bastidonne puis jeu de boule l'apres midi
Jeudi 28 septembre 2023	Les Claparèdes	Grand Luberon (84)	Daniel	1h	E3(68);T3; R3	14	550m	
Lundi 02 au samedi 07 octobre 2023	Séjour à Névache	Hautes Alpes (05)	Michel	Voir programme				
Samedi 14 octobre 2023	St Michel l'observatoire	Alpes de Haute Provence (04)	Max	1h20	E2(48); T?; R?	14	330m	Guidée par Max
Lundi 06 au mercredi 08 novembre 2023	Séjour "Autour de Joyeuses"	Ardèche (07)	Bertrand	Voir programme				
Dimanche 12 novembre 2023	Sugiton-Morgiou-grotte de l'os	Calanques de Marseille (13)	Max	1h10	E3(60);T4;R3	12	550m	passage technique en cheminée
Mardi 05 décembre 2023	Lacoste	Petit Luberon (84)	Max	1h10	E2(47);T2;R2	14	280m	
Jeudi 14 décembre 2023	La Roque d'Anthéron	Les Costes	Daniel	45mn	E3(61); T4; R3	15	500m	
Jeudi 21 décembre 2023	Fontvieille	Alpilles (13)	Max	55mn	E2(35);T3;R3	12,5	170m	
Samedi 13 janvier 2024	La Parloire	Peypin	Michel	1h	E3(69);T3;R3	15	620m	
Jeudi 25 janvier 2025	Cascades des Alpines	Alpilles (13)	Daniel	1h10	E3(56);T2;R2	15,3	400m	
Vendredi 02 au Lundi 05 février 2024	Séjour à Saint Véran	Hautes Alpes (05)	Bertrand	Voir programme				Séjour raquettes
Dimanche 11 février 2024	Les crêtes d'Arfuyen	Entre Ventoux et dentelles de Montmirail (84)	Max	1h10	E3(57);T3;R3	12	450m	
Jeudi 15 février 2024	Vitrolles en Luberon	Grand Luberon (84)	Patrice	1h05	E3(59);T3;R3	14,5	550m	
Jeudi 14 mars 2024	Rocher des 11heures à Canteduc	Petit Luberon (84)	Bertrand	45mn	E3(57);T3; R3	13	500m	
Samedi 23 mars 2024	Pic des Mouches par le sentier des plaideurs	Ste Victoire (13)	Daniel	50mn	E4(82) T4 R3	13,6	750m	
Dimanche 07 avril 2024	Gorges de Badarel-Grillades à la bergerie	Petit Luberon (84)	Max	30mn	E3(57);T4;R3	10	500m	Picnic grillades

Programme randonnées et séjours - saison 2023-2024

Dates	Libellé randonnées à la journée et séjours	Destinations	Animateur	Durée trajet	classement	distance (km)	dénivelé > 0 cumulé	Remarque	
Jeudi 11 au dimanche 14 avril 2024	Séjour entre Borme et St Tropez (83)	Var (83)	Bertrand	Voir programme					
Jeudi 18 avril 2024	Vallon de Mauvelle - Plan de Cuques	Massif de l'Etoile (13)	Patrice	55mn	E3(64);T3;R3	11	380m	Préparée par Daniel	
Samedi 27 avril 2024	Tour du bois	Bouc-bel-air	Bertrand	35mn	E3(51); T2; R2	13	270m		
Samedi 04 au samedi 11 mai 2024	Séjour: Bougogne - Beaune -Morvan	Bourgogne	Bertrand	Voir programme					
Jeudi 16 mai	Vire des chèvres	Collias (gard)	Michel	1h20	E2(40);T4;R4/5	11	250m		
Samedi 25 mai	Mont Gaussier	Alpilles (13)	Daniel	45mn	E3(59);T4;R4	14	560m		
Dimanche 02 juin 2024	Quinson_basse gorge du Verdon	Alpes de Haute Provence	Max	1h40	E3(73);T?;R?	17	500m	Possibilité de baignade	
Jeudi 13 juin 2024	Combe de Vaumale - Combe de Lioux	Plateau de Vaucluse (84)	Daniel	1h	E2(47);T4;R4	13	330m		
Dimanche 23 juin 2024	La Maguette_Gorges de la Nesque	PNR du Mt Ventoux	Max	1h20	E2(43);T3;R3	10	300m	Repas de fin d'année à la ferme auberge de la Maguette	
Dimanche 30 juin au dimanche 07 juillet 2024	Séjour "Cauterets - vallée d'Ossau"	Pyrénées	Bertrand	Voir programme					
Contacts animateurs	Max Dumont tél: 06 06 46 12 55 email: maxdumont9@gmail.com		Daniel Keusseyan tél: 07 67 50 49 22 email: lulyda2012@free.fr						
	Bertrand Peperstraete tél: 06 86 47 41 25 email: bertrand932@gmail.com		Michel Ramponi tél: 06 66 39 06 76 email: ramponi.michel@laposte.net						
	Patrice Zuccari tél: 06 70 12 81 06 email: patrice.zuccari@sfr.fr								

Maj du 28 avril 2024